

Behandeling

# Heupprothese operatie

Als u een versleten heup heeft, kan de orthopedisch chirurg een nieuwe heup (heupprothese) plaatsen.

Als het kraakbeen in het heupgewricht erg versleten is, kunnen de gewrichtsvlakken niet meer soepel langs elkaar glijden. Bewegen wordt dan steeds moeilijk en pijnlijker. De kop en kom van de heup kunnen dan vervangen worden door een prothese. In de folder 'Straks... Een nieuwe heup' leest u meer over deze behandeling.

Bij 'Lees meer' vindt u een aantal filmpjes over de heupprothese operatie.

## Waarom een nieuwe heup?

## Adviezen van de fysiotherapeut voor na de operatie

## Oefeningen na de operatie

Bekijk de folder

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2019-01/ORP-011%20Straks...een%20nieuwe%20heup%20-%20web.pdf>)

**(073) 553 60 50**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Stuur een bericht (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-orthopedie>)

## Thuismonitoring

Mensen die een heupprothese operatie hebben gehad, kunnen daarna mogelijk gebruik maken van thuismonitoring (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/heup-of-knieprothese-operatie-thuismonitoring>). U kunt dit bespreken met uw

behandelaar.

Bij thuismonitoring kunnen we u na de operatie goed in de gaten houden. We ondernemen snel actie bij problemen of vragen, en kunnen zo complicaties voorkomen. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

## Informatieavonden heup- en knieprothese

Heeft u last van artrose (slijtage) van de heup of knie? Of iemand in uw omgeving?

Afdeling Orthopedie organiseert informatieavonden over de heup- en knieprothese operatie. U krijgt uitleg over wat artrose is, over wanneer een heup- of knieprothese nodig kan zijn en over de gang van zaken rondom de operatie. De bijeenkomsten vinden plaats in het Auditorium op onze hoofdlocatie. De toegang is gratis. De bijeenkomsten zijn op:

- Woensdag 22 mei 2024 van 18.30 – 21.30 uur
- Woensdag 18 september 2024 van 18.30 – 21.30 uur
- Woensdag 20 november 2024 van 18.30 – 21.30 uur

Wilt u een van deze bijeenkomsten bijwonen? Meld u dan hier aan! (<https://agenda.jeroenboschziekenhuis.nl/2669/inschrijven>)

## Betrokken afdelingen

Orthopedie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>)

## Meer informatie

Reizen met een metalen implantaat

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie/reizen-met-een-metalen-implantaat>)

Lees meer over de veiligheidscontrole op luchthavens als u een metalen implantaat heeft.

Thuismonitoring bij een heupprothese operatie

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/heup-of-knieprothese-operatie-thuismonitoring>)

Lees meer over de mogelijkheid om gebruik te maken van onze thuismonitoring. Bij thuismonitoring kunnen we u na de operatie goed in de gaten houden. We ondernemen snel actie bij problemen of vragen, en kunnen zo complicaties voorkomen.

Code ORP-011