

Behandeling

# Huidlaserbehandeling bij spataderen

De huidlasertechniek is bedoeld voor de cosmetische behandeling van spataderen.

Bij deze behandeling wordt uw huid bestraald met een bundel laserlicht. Dit laserlicht zorgt ervoor dat zichtbare kleine rode en blauw/paarse adertjes op de benen vervagen.

Bij 'Lees meer' vindt u het filmpje over de huidlaserbehandeling.

**(073) 553 86 19**

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur

## Alle belangrijke informatie op een rij

Informatie over uw behandeling

### Een huidlaserbehandeling

#### Wanneer een laserbehandeling?

Een laserbehandeling gebeurt alleen maar als er hele kleine adertjes zichtbaar zijn. Wanneer er na het inspuiten (microsclerocompressietherapie) nog wat plekjes zijn overgebleven, kunnen deze behandeld worden met de moderne Quanta System Laser, 1064 nm Nd: YAG. Het voordeel van deze laser is, dat deze alleen de bloedvaatjes behandelt en geen schade geeft aan de normale huid.

Adertjes die groter zijn dan ongeveer 1 tot 1½ millimeter doorsnede kunnen nog steeds het beste behandeld worden door inspuiting met een vloeistof (micro-sclerocompressietherapie). Dit kunt u ook afspreken via het cosmetisch spreekuur.

#### Welk resultaat mag u verwachten?

Niet alle adertjes verdwijnen, maar worden geleidelijk bleek. Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is pas na enkele weken zichtbaar. Meestal zijn 2 tot 4 behandelingen nodig voor een mooi resultaat.

Omdat het krijgen van spataderen vaak te maken heeft met een bepaalde aanleg hiervoor, kunnen zij helaas na de behandeling terugkomen (recidiveren). Het gaat meestal om andere vaten; de spataderen kunnen verschijnen op andere plaatsen.

#### Bent u zwanger?

Tijdens de zwangerschap doen we liever geen laserbehandeling.

## Vergoeding van de kosten

De behandeling van cosmetisch storende kleine rode en blauw/paarse adertjes op de benen wordt niet vergoed door de zorgverzekeraars.

## De behandeling

### Hoe gaat de behandeling?

De lasershots voelen aan als pijnlijke prikjes. Om de pijn te verzachten gebruiken we een koelsysteem met koude lucht. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten per keer. De behandeling kan na 4 weken herhaald worden.

## Na de behandeling

### Wat gebeurt er na de behandeling?

- U hoeft na de behandeling geen steunkous te dragen. Wel is het verstandig om nog na te koelen met coolpacks. Deze kunt u kopen bij drogist of apotheek.
- Na een laserbehandeling mag u minstens 4 weken niet met uw benen in de zon.
- Voor de behandeling mag de huid ook niet te bruin zijn. Er bestaat dan kans op lichte of donkere vlekken, die bijna altijd weer verdwijnen in de loop van enkele maanden.
- U kunt alle dagelijkse activiteiten direct hervatten.
- In de eerste week kunt u het beste geen hete baden nemen of gebruik maken van de sauna.

### Wat zijn de risico's?

Complicaties die kunnen optreden zijn:

- Na de behandeling kunnen er blauwe plekken ontstaan. Deze verdwijnen binnen enkele weken.
- Een bruinige kleur kan enkele maanden blijven bestaan.
- Soms kunnen kleine blaartjes ontstaan, die snel wegtrekken.

## Nazorg

U hoeft na deze behandeling niet op controle te komen. Er is geen nazorg nodig.

## Leefregels

### Leefregels voor thuis

Aanleg is waarschijnlijk de belangrijkste oorzaak voor het ontstaan van spataderen. Wanneer u deze aanleg heeft, moet u er altijd rekening mee houden dat spataderen (opnieuw) kunnen ontstaan. Steunkousen kunnen helpen om nieuwe spataderen te voorkomen of beperkt te houden. Veel staan of zitten is een van de risicofactoren voor het ontstaan van spataderen.

Om nieuwe spatadertjes en verergering daarvan te voorkomen, kunt u zelf een aantal leefregels in acht nemen:

- Voorkom overgewicht en probeer zo nodig af te vallen.
- Vermijd langdurig stilstaan en stilzitten. Beweeg wanneer u stilzit of stilstaat regelmatig uw enkel: beweeg uw tenen naar de

grond ('gas geven') en vervolgens richting neus ('gas terugnemen'). Herhaal deze oefening regelmatig.

- Beweeg veel, minstens 30 minuten per dag. Lopen, fietsen en zwemmen zijn goede lichamelijke activiteiten.
- Draag tijdens de zwangerschap elastische kousen (juist al in de beginfase).
- Draag geen knellende kleding.
- Draag consequent iedere dag elastische kousen, als uw arts dit adviseert.

## Vragen

### Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie.

Kijk voor meer informatie over spataderen ook eens op onze website:

[www.jbz.nl/spataderen](http://www.jbz.nl/spataderen) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dermatologie>)

Meer informatie:

website: [www.harteraad.nl](http://www.harteraad.nl) (<https://harteraad.nl/aandoeningen/spataderen/>), email: [info@harteraad.nl](mailto:info@harteraad.nl)

### Heeft u problemen na de behandeling?

Wanneer zich thuis na de behandeling problemen voordoen, neemt u dan contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Dermatologie: telefoonnummer (073) 553 86 19.
- In spoedgevallen buiten kantooruren belt u het algemene nummer van het Jeroen Bosch Ziekenhuis: telefoonnummer (073) 553 20 00.

## Praktische tips

### Vergoeding behandeling

De behandeling van spataderen wordt niet altijd vergoed door uw zorgverzekeraar. Neemt u gerust contact op met de Spataderpolikliniek voor meer informatie.

### Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Spataderpolikliniek (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spataderpolikliniek>)

Dermatologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie>)

Code SPA-011