

Behandeling

# Instructies bij hechtingen of huidlijm op de SEH

Algemene informatie voor patiënten die op de Spoedeisende Hulp (SEH) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/spoedeisende-hulp-seh>) zijn behandeld met hechtingen of huidlijm.

Als uw behandelend arts andere instructies geeft, dan adviseren wij altijd het advies van deze arts te volgen.

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

### Instructies

#### Instructies bij hechtingen

- De eerste 24 uur houdt u de wond droog en laat u het verband of de pleister zitten.
- Na 24 uur mag u de wond kort afspoelen (niet langer dan 5 minuten). Doet u dit minstens 1 keer per dag en dep de wond hierna voorzichtig droog. De eerste 2 weken mag u de wond niet weken. U mag dus wel kort douchen maar niet in bad, zwemmen, in de sauna, enzovoort. Bij een wond aan de handen mag u de eerste 2 weken niet afwassen.
- Als u een pleister op de wond heeft, moet u deze vervangen zodra deze nat en/of vies is. Wij adviseren u om ook na het douchen of schoonspoelen van de wond een nieuwe pleister te plaatsen. Dit mag een gewone pleister van de drogist zijn.
- Is de wond met hechtpleisters verbonden? Dan moet u de hechtpleisters laten zitten tot ze er vanzelf afvallen.
- Geef de plaats van de wond rust. Wij raden u aan om de eerste 2 weken geen zwaar, vies of nat werk te doen en niet te sporten. Zo voorkomt u dat de wond zwelt, waardoor spanning op het litteken kan ontstaan.
- Wonden geven wondvocht (helder van kleur) en het omliggende gebied kan licht zwellen. Dit is niet erg.
- Heeft u een wond aan uw hand en/of pols? Laat de hand niet afhangen. Dit is belangrijk om zwelling te voorkomen. Probeer in rust daarom uw hand omhoog te houden of hoger te leggen.
- De gewrichten van de hand en pols worden snel stijf. Het is daarom belangrijk dat u probeert uw hand en pols zo normaal mogelijk te bewegen. Wij adviseren u om elk uur de vingers gedurende 5 minuten helemaal te buigen en te strekken.

#### Instructies bij huidlijm

- Een wond bedekt met huidlijm ziet er meestal uit als een droog korstje. Het is belangrijk dat u probeert niet aan de huidlijm te krabben of te peuteren. Na 5 tot 10 dagen laat de huidlijm vanzelf los.
- Houdt u de wond schoon en bij voorkeur droog. De wond mag kort gespoeld worden. De huid mag echter niet weken. U mag dus niet in bad, zwemmen, in de sauna, afwassen enzovoort. Is de huid nat geworden? Dan mag u de huid niet droogwrijven

maar voorzichtig droogdeppen.

- U mag geen bodylotion of olie gebruiken.

## Adviezen

### Overige adviezen

Zonlicht is schadelijk voor de huid en kan zorgen voor minder mooie littekenvorming. Daarom adviseren wij u om het litteken minstens 3 maanden te beschermen tegen zonlicht (insmeren met factor 50).

### Advies over het verwijderen van de hechtingen

De hechtingen mogen over ..... dagen verwijderd worden bij de huisarts/polikliniek .....

## Wanneer neemt u contact op?

Bel naar uw huisarts of de Spoedeisende Hulp als:

- de wond is ontstoken: de wond is rood, voelt warm aan, is gezwollen of het wondvocht dat eruit loopt is niet helder;
- de wond openspringt door het loslaten van de hechtingen.

Het telefoonnummer van de Spoedeisende Hulp is (073) 553 27 00.

## Praktische tips

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Spoedeisende Hulp (SEH) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spoedeisende-hulp-seh>)

Code AHU-042