

Behandeling

Jejunostomie sonde plaatsen

Een jejunostomie sonde is een voedingssonde. Met een flexibel slangetje loopt de sonde via een klein gaatje in de buikwand naar de dunne darm loopt.

Als u niet voldoende kunt eten en drinken, dan kunnen de arts en de verpleegkundige van het voedingsteam samen met u ervoor kiezen om een jejunostomie sonde te plaatsen. Hiermee kunnen wij u de voeding geven die uw lichaam nodig heeft. Ook is het mogelijk om door de jejunostomie sonde extra vocht en medicijnen te geven.

(073) 553 30 51

Maandag t/m vrijdag 09.00 – 16.00 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Vorbereiding

Vorbereidingsgesprek

Voordat u de jejunostomie sonde krijgt geeft de chirurg u informatie over de ingreep.

Nuchter zijn

Het is belangrijk dat uw maag voor de operatie leeg is. Dit noemen we nuchter. Dit voorkomt dat de inhoud van uw maag tijdens de operatie in de luchtpijp en longen terecht komt. Als dit gebeurt, kan dat ernstige complicaties geven.

Bent u niet nuchter? Dan kan de operatie niet door gaan.

U moet voor een operatie altijd nuchter zijn, ook als u een regionale verdoving (bijvoorbeeld ruggenprik) krijgt. Om te zorgen dat u nuchter bent, houdt u zich aan de volgende regels:

Tot 6 uur voor het tijdstip van opname:

- U mag normaal eten en drinken.

Vanaf 6 uur voor het tijdstip van opname:

- U mag niets meer eten (ook geen snoepjes). U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken.
- U mag nog wel drinken: water, helder appelsap, thee of koffie zonder melk (eventueel met zoetjes of suiker).
- U mag niet meer drinken: melk(producten), koolzuurhoudende dranken of alcohol.

Vanaf 2 uur voor het tijdstip van opname:

- U mag niets meer eten en drinken (ook geen snoepjes). U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken. Gooi de kauwgom weg als u naar de operatieafdeling gaat.
- Een slokje water om medicijnen in te nemen - of bij het tandenpoetsen - mag wel.

Na opname op de afdeling:

- Na opname kunt u nog tot 300 ml ranja (dat zijn 2 glaasjes) met paracetamol op de afdeling van opname aangeboden krijgen.

Dit zijn algemene instructies voor het nuchter zijn. Het kan zijn dat u van de arts andere instructies krijgt. U ontvangt hierover bericht in uw MijnJBZ en eventueel op papier.

Als u een dag vóór de operatie wordt opgenomen, volgt u de instructies van de verpleegafdeling over het nuchter zijn.

Kunt u op de vastgestelde opnamedatum niet komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek. Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden? Moet u veel hoesten of heeft u koorts? Neemt u dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker van de Infobalie wijst u verder naar de juiste afdeling.

Tijdens de behandeling

De chirurg plaatst de jejunostomie sonde, dit gebeurt op de operatiekamer. De chirurg zet fixatieplaatje van de sonde vast op uw buik met hechtingen. Als de hechtingen loslaten, is het niet nodig om nieuwe hechtingen te plaatsen. De sonde wordt dan aan de buitenkant van uw buik vastgeplakt.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Hoe lang kan de jejunostomie sonde worden gebruikt?

Het Voedingsteam bekijkt met u wanneer de sonde gewisseld moet worden. Dit wisselen gebeurt door de verpleegkundige van het Voedingsteam op de polikliniek Maag-, Darm-, Leverziekten.

Wanneer neemt u contact op?

- Het is belangrijk dat u naar het Voedingsteam belt als de huid rondom de fistelopening rood, gezwollen, pijnlijk of pussig is. De opening is dan mogelijk ontstoken. Lekkage van wondvocht is normaal in de 1e weken.
- Het kan zijn dat de sonde verstopt raakt. Het Voedingsteam probeert de sonde dan weer open te krijgen.
- De kans dat de jejunostomie sonde eruit valt is erg klein. Als dit toch gebeurt dan is het belangrijk dat u zo snel mogelijk contact opneemt met het ziekenhuis. Dit om te voorkomen dat de fistel dichtgroeit, dit gebeurt namelijk al binnen enkele uren.

Binnen kantooruren belt u met het Voedingsteam, telefoonnummer (073) 553 30 51. Buiten kantooruren belt u naar de spoedeisende hulp, telefoonnummer (073) 553 27 00.

Wat zijn de risico's?

Bij het plaatsen van de jejunostomie katheter wordt een fistel gevormd. Deze fistel geeft altijd wat afscheiding die geel/wit van kleur is en wat onaangenaam kan ruiken. Dit is heel normaal en u hoeft hiervoor geen contact op te nemen met het ziekenhuis. Als de hoeveelheid vocht verandert, is het belangrijk dat u contact opneemt.

Een zeldzame complicatie is dat de sonde los raakt van de darm. Er kan dan sondevoeding in de darm lekken of er kan een draaiing van de darm ontstaan. In beide gevallen moet u opnieuw geopereerd worden.

Soms ontstaat er een huidreactie door het lichaamsvreemde materiaal van de jejunostomiekatheter. Hierdoor kan de huid bij de insteekopening en hechtingen wat rood worden. Dit is een normale reactie.

De jejunostomiekatheter zit vastgehecht aan de huid. Deze hechtingen laten na een tijdje los, dat is niet erg. De sonde wordt dan met tape op zijn plaats gehouden.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Verzorging van de jejunostomie

1. Maak de huid, de hechtingen en het afdekplaatje schoon met een gaasje dat door en door nat is gemaakt met kraanwater.
2. Let goed op eventuele roodheid of wondvocht (afscheiding).
3. Maak de huid, hechtingen en het afdekplaatje goed droog met een gaasje.



4. Plak de sonde vast op uw buik met pleisters.
5. U kunt de sonde eventueel afdekken met een gaasje.



U moet de pleister minimaal 2 keer per week verschonen. Als er nog veel wondvocht uit de insteekopening komt, dan moet u dat

vaker doen.

Doorspuiten van de jejunostomie sonde

Sondevoeding kan ervoor zorgen dat de sonde langzaam verstopt raakt. Om dit te voorkomen moet u de sonde minimaal 4 tot 6 keer per dag met 20 ml lauw kraanwater doorspoelen.

U moet de sonde ieder geval doorspoelen:

- Voor en na het toedienen van medicijnen of voeding via porties en als de sonde tijdelijk niet wordt gebruikt. Spuit de sonde ook door als het voedingssysteem wordt verwisselt.
- Zorg ervoor dat er geen voedingsresten of medicijn achterblijven in de sonde. Is het doorspuiten van de sonde moeilijk? Dan kunt u tijdelijk de sonde 6 tot 8 keer per dag doorspuiten. Hiermee kunt u verstopping voorkomen.

Medicijnen via de jejunostomie sonde

Het is mogelijk om medicijnen door de jejunostomie sonde te geven. Neem contact op met uw apotheek of de medicijnen die u gebruikt geschikt zijn om via de sonde toe te dienen.

Mondverzorging

Als u via uw mond geen voeding of vocht binnen krijgt, is het erg belangrijk dat u zorgt voor een goede mondhygiëne. Hoe kunt u dat doen:

- Poets uw gebit minimaal 2 keer per dag.
- Heeft u last van een droge mond? Dan kunt u dit verminderen met kauwgom of een zuurtje.
- U kunt ook uw apotheek vragen om een middel dat de mond vochtig houdt.

Controle

Wanneer komt u op controle?

De controle afspraak wordt in overleg met het Voedingsteam gemaakt.

Vragen

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het Voedingsteam, telefoonnummer (073) 553 30 51.

Praktische tips

Wat neemt u mee bij een (dag)opname?

Als u voor een (dag)opname naar het ziekenhuis komt, neem dan uw geldig identiteitsbewijs mee. En ook de medicijnen die u thuis gebruikt. Lees goed de folder 'Voorbereiding op een (dag)opname (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis>)'. Hierin staat een lijstje van zaken die u moet meenemen bij een (dag)opname.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl>)

GE-chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ge-chirurgie>)

Spreekuur van het Voedingsteam (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-van-het-voedingsteam>)

Code INT-215