

Behandeling

# Koorts bij kinderen

Wanneer een kind koorts heeft is het belangrijk dat u goed blijft opletten of de situatie verandert. Deze informatie kan daarbij een handig hulpmiddel zijn.

Van de arts heeft u adviezen gekregen over de koorts bij uw kind. We raden u aan om als eerste de film koorts bij kinderen (<https://seh zorg.nl/informatie/koorts-bij-kinderen>) te bekijken. Hierin ziet u tips en adviezen voor een goed herstel met de belangrijkste informatie over het zorgen voor uw kind met koorts. Verder leest u wat u zelf voor uw kind kunt doen. Waar u precies op moet letten en wat u daarbij moet doen.

**(073) 553 23 04**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Koorts bij kinderen

Hier vindt u alle belangrijke informatie over koorts bij kinderen.

### Wat is koorts?

Wanneer de temperatuur van het lichaam boven de 38 graden komt is er sprake van koorts. Dit is een normale reactie van het lichaam op een infectie. De temperatuur kan oplopen tot boven de 40 graden en wisselen gedurende de dag of per dag. Dit zegt niets over hoe ernstig de ziekte is en komt vaak voor bij jonge kinderen.

### Wat is de oorzaak?

De oorzaak van koorts is meestal een infectie. Ook kan uw kind koorts krijgen na een vaccinatie. Infecties worden meestal door een virus veroorzaakt, zoals bij verkoudheid of griep. In sommige gevallen is er echter een infectie door een bacterie. De meest voorkomende bacteriële infecties bij kinderen zijn een longontsteking of een nierbekkenontsteking. De meest ernstige infecties zijn hersenvliesontsteking of bloedvergiftiging. Deze komen zelden voor.

### Hoe weet u dat uw kind koorts heeft?

Bij koorts voelt uw kind warm aan. Uw kind kan moe en hangerig zijn, of minder willen eten of drinken. Ook kan uw kind last hebben van hoesten, keelpijn, buikpijn of hoofdpijn. U kunt met een thermometer de temperatuur opmeten. Dit kan met een thermometer via de billen of met een oorthermometer. De oorthermometer is minder betrouwbaar bij baby's. Bij een temperatuur boven de 38 graden heeft uw kind koorts.

### De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

## Paracetamol

Koorts is op zichzelf onschuldig en het is niet nodig de temperatuur te verlagen. Dit geldt ook voor koorts boven de 40 graden. Heeft uw kind pijn, is het hangerig of voelt uw kind zich ziek? Dan kan paracetamol helpen. Geef paracetamol op vaste tijden volgens de bijsluiter. Het gebruik van paracetamol staat de normale genezing van uw kind niet in de weg. Paracetamol voorkomt geen koortsstuipen.

## Antibioticum

Bij sommige infecties kan een antibioticum nodig zijn. Het is belangrijk om te weten dat behandeling met een antibioticum niet helpt tegen virussen. Ook kan het niet altijd bacteriële infecties voorkomen. Een arts beoordeelt of uw kind antibiotica nodig heeft. Bij gebruik van een antibioticum kunnen bijwerkingen optreden, zoals huiduitslag, braken of diarree. Heeft uw kind bijwerkingen? Dan belt u naar de arts die het heeft voorgeschreven.

## Thuis

Waar moet u op letten bij uw kind?

Waar moet u op letten bij uw kind?

- Reageert niet, is erg moeilijk wakker te maken of is verward
- Wordt blauw, bleek of grauw
- Heeft ademstops of een fors kreunende ademhaling
- Is erg benauwd en 'hapt naar adem'
- Krijgt vlekjes op de huid die niet verdwijnen bij de glastest
- Heeft een aanval met trekkingen van armen en/of benen

**Bel 112**

- Is moeilijker wakker te maken
- Wordt binnen enkele uren zieker
- Is ontroostbaar
- Is benauwd of heeft een snelle en/of reutelende ademhaling
- Drinkt veel minder dan normaal
- Plast veel minder dan normaal
- Braakt voortdurend
- Heeft voortdurend diarree
- Heeft pijn bij het plassen
- Krijgt vlekjes op de huid die verdwijnen bij de glastest
- Heeft koorts die langer duurt dan 5 dagen
- Uw kind is anders dan anders en u maakt zich zorgen

**Neem  
contact  
op met uw  
(huis)arts**

- Drinkt minder, maar plast regelmatig
- Is hongerig en moe, maar speelt wel
- Heeft geen 'oranje' of 'rode' symptomen zoals hierboven beschreven staan
- Hoest, maar is niet benauwd
- Huilt meer, is wel te troosten

**Volg adviezen  
op**

## Wat kunt u zelf doen?

Volg onderstaande adviezen op als uw kind koorts heeft. Wanneer uw kind normaal speelt, drinkt en plast, zijn dat geruststellende tekenen. Dit kan echter veranderen, dus het is belangrijk dat u uw kind goed in de gaten houdt. Let daarbij op de specifieke signalen die hierboven beschreven staan.

- Geef uw kind genoeg te drinken, bied regelmatig kleine beetjes aan. Geef geen koolzuurhoudende dranken. Het is niet erg wanneer uw kind een paar dagen niet eet.
- Kleed uw kind niet extra warm aan, maar zorg dat het de warmte kwijt kan.
- Uw kind mag alles doen waar hij of zij energie voor heeft. Extra bedrust is niet nodig, maar laat uw kind rustig uitzieken.
- Als uw kind pijn heeft of zich niet prettig voelt, kunt u paracetamol geven volgens de bijsluiter.

- Bij verkoudheid kunt u de neus een paar keer per dag de neus spoelen met zout water, of gebruik eventueel een slijmzuiger om de neus open te houden. Dit kunt u bij de drogist kopen.
- Het kan handig zijn per dag bij te houden wat de temperatuur van uw kind is en hoeveel uw kind plast.
- Wanneer uw kind vlekjes krijgt, doe dan de glastest.

## Glastest

U doet de 'glastest' als uw kind ziek is en vlekjes krijgt. Duw een glas stevig tegen de huid. Blijven de vlekjes zichtbaar blijven door het glas heen? Dan kan dit wijzen op een ernstige infectie. Dan is het belangrijk dat u snel uw huisarts/huisartsenpost belt of naar de behandelend arts. Dit is dan via de polikliniek (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kindergeneeskunde>) of in de avonduren via de afdeling Spoedeisende Hulp (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/spoedeisende-hulp-seh>).



## Koortstuip

Wat is een koortstuip?

Bij kinderen van 3 maanden tot 6 jaar kan bij koorts een koortstuip (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/koortstuip-bij-kinderen>) optreden. Dit is een aanval van trekkingen met armen en benen, waarbij uw kind bewusteloos raakt. Het komt voor bij 1 op de 20 kinderen. Meestal gaat de aanval na enkele minuten vanzelf over. Wanneer uw kind een koortstuip heeft, is het belangrijk dat u bij uw kind blijft. Zorg ervoor dat uw kind zich niet kan bezeren.

Bel 112 als de stuip langer duurt dan 5-10 min. Is de stuip eerder over dan belt u uw huisarts. Deze verwijst u zo nodig door naar een kinderarts. Koortsstuipen veroorzaken geen schade aan de hersenen en bij een gewone koortstuip is geen aanvullend onderzoek nodig.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen als u weer thuis bent? Dan belt u de eerste 24 uur naar de afdeling waar u deze informatie heeft meegekregen.

Spoedeisende Hulp (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/spoedeisende-hulp-seh>), telefoonnummer: (073) 553 27 00

polikliniek Kindergeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kindergeneeskunde>), telefoonnummer: (073) 553 23 04

Na 24 uur belt u uw huisarts.

Deze tekst is afkomstig van het Erasmus MC Rotterdam

## Praktische tips

### Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen>) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan.

Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

### Controleer de zorgverzekering van uw kind

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of uw kind verzekerd is voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

### MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken>). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op [www.mijnjbz.nl/machtiging](http://www.mijnjbz.nl/machtiging) (<https://www.mijnjbz.nl/machtiging>).

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>)

Spoedeisende Hulp (SEH) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spoedeisende-hulp-seh>)

Kinderafdeling (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kinderafdeling>)

## Meer informatie

Koorts bij kinderen (<https://seh zorg.nl/informatie/koorts-bij-kinderen/>)  
Informatie over de zorg na spoedeisende hulp bij kinderen met koorts

Koorts bij kinderen (<https://www.thuisarts.nl/koorts-bij-kinderen>)  
Website van huisartsen met informatie over koorts bij kinderen

Kind en ziek (<https://www.kindenziek.nl/>)  
Website voor kinderen met informatie over koorts

Code KIN-752