

Behandeling

Looptraining bij etalagebenen

Bij een vernauwing in de beenslagaders

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/etalagebenen-vernauwing-van-de-beenslagader>) of buik/bekken­slagaders zal de vaatchirurg u als eerste behandeloptie looptraining voorschrijven.

Bij de looptraining leert u onder begeleiding van een fysiotherapeut om 'door de pijn heen' te lopen. Door het lopen ontwikkelen zich nieuwe bloedvaten om de verstopte slagaders heen. En de spieren 'leren' om met minder zuurstof te werken. Hierdoor verbetert bij veel mensen de afstand die zij zonder pijn kunnen lopen flink.

Lees de brochure 'Verder met etalagebenen' van de Hartstichting

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2023-01/brochure-hartstichting-etalagebenen_0.pdf)

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis heeft een app ontwikkeld om u te begeleiden tijdens de behandeling voor etalagebenen. De app heet JBZetje (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/thuismonitoring-bij-etalagebenen>). We begeleiden u op afstand vanuit ons Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>).

(073) 553 86 45

Maandag t/m vrijdag van 8.30 - 17.00 uur

Betrokken afdelingen

Vaatchirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/vaatchirurgie>)

Chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie>)

Code CHI-056a