

Behandeling

# Massage bij uw pasgeboren kind

Door massage raakt u meer vertrouwd met uw pasgeboren kind.

Dit is extra waardevol wanneer de geboorte van uw kind anders is verlopen dan u had verwacht. Bijvoorbeeld omdat uw kind te vroeg is geboren. Met een massage geeft u uw kind ontspanning en een veilig gevoel. Als kinderen regelmatig worden gemasseerd, kan dit een positief effect hebben op het slaapritme van uw kind. U krijgt door het geven van een massage nog meer contact met uw kind en uw kind ervaart positieve ervaringen door de aanrakingen.

Uw kind heeft veel vervelende onderzoeken gehad de afgelopen periode. Het is daarom goed om uw kind te leren dat zijn lijfje ook iets prettigs is. Uw kind leert dat de handen die zijn lijfje aanraken ook prettige dingen met hem doen. Dit kan het beste gebeuren door de vertrouwde handen van de ouders.

**(073) 553 22 60**

## Hoe verloopt de massage?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de massage.

### Massage bij uw kind

Alle kinderen hebben behoefte aan de warmte en de veiligheid van hun ouders. U heeft de afgelopen periode ervaren hoe fijn het is om uw kind dicht bij u te voelen. Bijvoorbeeld tijdens het buidelen. Kinderen leren al vroeg uw geur, uw stem en uw handen kennen. Het dagelijks buidelen en het regelmatig aanraken van uw kind zijn de voorlopers van deze massage. Het is een vervolg van dit lichamelijke contact. De massage kan voor elk kind weer anders verlopen. Elke kind is anders en ieder kind heeft zijn eigen tempo. Bij hele jonge kinderen kunt u langzaam en ritmisch bepaalde delen masseren. Uw kind laat altijd door middel van zijn lichaamstaal met zijn handjes en zijn gezichtje zien wat hij van het masseren vindt. Een ouder kind vindt het misschien juist prettiger om meer en uitgebreid gemasseerd te worden.

## Wie leert u deze massage?

De medisch pedagogisch zorgverlener (MPZ 'er) van de Couveuseafdeling kan u leren hoe u uw kind kunt masseren. Als het u prettig lijkt om dit te leren, dan kunt u dit bij haar of bij een verpleegkundige aangeven. De medisch pedagogisch zorgverlener komt bij u langs om met u en uw kind kennis te maken. U past dan de massage meteen zelf toe bij uw kind. Ook kan de medische pedagogisch zorgverlener u nog meer vertellen over de 'lichaamstaal' van uw kind. Ze leert u de massage spelenderwijs tijdens de verzorging toe te passen. Dit gebeurt op de afdeling, in de ruimte waar uw kind verblijft.

### Meer informatie

Wilt u meer informatie?

De medische pedagogisch zorgverlener geeft pedagogische zorg aan de kinderen die opgenomen zijn in het ziekenhuis. Ze is getraind

in het observeren en is op de hoogte van het gedrag en de ontwikkeling van de pasgeborene. Zij kan u advies geven.

Voor meer informatie over babymassage, kunt u kijken op de website [www.care4Neo.nl](http://www.care4Neo.nl) (<https://www.couveuseouders.nl/nazorg/babymassage/>).

## Praktische tips

### MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken>). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op [www.mijnjbz.nl/machtiging](http://www.mijnjbz.nl/machtiging) (<https://www.mijnjbz.nl/machtiging>).

## Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>)

Code KIN-149