

Behandeling

# Medicijnen bij abnormaal bloedverlies

Er zijn verschillende soorten medicijnen die kunnen helpen om het abnormale bloedverlies te verhelpen. We maken hier een onderscheid tussen medicijnen met en zonder hormonen.

**(073) 553 62 50**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur 13.30 – 17.00 uur

## Keuzehulp

U heeft last van veel bloedverlies tijdens het ongesteld zijn en u denkt na of u iets wilt doen aan uw klachten. Deze keuzehulp helpt u om na te denken over wat voor u belangrijk is. Ook worden de voor- en nadelen van de mogelijke behandelingen voor u op een rij gezet. Zo kunt u zich voorbereiden op het gesprek met de arts. Samen kiest u wat het best bij u past.

Naar de keuzehulp (<https://www.keuzehulp.info/pp/menstruatie/intro>)

## Medicijnen zonder hormonen

### Prostaglandine-synthetase-remmers

Onder andere diclofenac, ibuprofen, indometacine, naproxen. Deze medicijnen worden vaak voorgeschreven om menstratiepijn te verminderen. Minder bekend is dat ook het bloedverlies bij de menstruatie met gemiddeld 30% afneemt.

### Tranexaminezuur (Cyklokapron®)

Dit middel beïnvloedt de bloedstolling. U neemt het alleen in tijdens de dagen van hevig bloedverlies. Gemiddeld neemt het bloedverlies met de helft af.

## Medicijnen met hormonen

### De pil

De menstruatie is minder hevig bij gebruik van de pil. De pil is vaak ook een geschikt medicijn bij klachten over hevig bloedverlies. Over het algemeen is het resultaat goed. Sommige vrouwen ervaren wel bijwerkingen, anderen hebben emotionele tegenzin om (weer) de pil te gebruiken.

### Prikpil

Dit is een driemaandelijke injectie. De injectie bevat een relatief grote hoeveelheid progestageen hormoon. De prikpil schrijft men

meestal voor als anticonceptie, maar kan ook gebruikt worden ter behandeling van hevige menstruatie. Het is de bedoeling dat de menstruaties uiteindelijk helemaal wegblijven.

## Progesteronpreparaten

Door continue gebruik te maken van een progesteronpreparaat (Orgametril®), treedt er geen eisprong op. Daardoor ontstaat er ook geen menstruatie.

## Danazol

Dit 'anti-hormoon' zorgt ervoor dat er minder hormonen worden gemaakt in de eierstokken. Hierdoor wordt er minder slijmvlies opgebouwd en afgestoten. Over het algemeen neemt de menstruatie in hevigheid af. Bij de meeste vrouwen verminderen de klachten.

## Lucrin (leuproreline) injectie

De Lucrin (leuproreline) injectie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/lucrin-leuproreline-injectie>) remt de aanmaak van hormonen. Zo komt u in een kunstmatige overgang en krijgt u geen menstruatie meer.

## Progesteronspiraaltje (Mirena)

De arts brengt het spiraaltje (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/plaatsen-van-een-spiraaltje>) via de vagina in de baarmoeder. De spiraal geeft gedurende 5 jaar een progestageen hormoon af. Het baarmoederslijmvlies wordt zo minder gevoelig voor de hormonen die de eierstokken maken. Driekwart van de vrouwen met een Mirena-spiraaltje vloeit minder hevig dan eerst. Sommige vrouwen menstrueren na langere tijd helemaal niet meer.

Naast het Mirena-spiraaltje is er ook een Kyleena-spiraaltje. Dit spiraaltje geeft een mindere hoeveelheid van het hormoon progestageen af en het is smaller om in te brengen. Dit spiraaltje wordt voornamelijk gebruikt voor jonge vrouwen die nog niet bevallen zijn van een kind.

## Praktische tips

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Betrokken afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde>)

Menstruatiespreekuur (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/menstruatiespreekuur>)