

Behandeling

# Methotrexaat bij kinderen

Wanneer uw kind methotrexaat gaat krijgen, kan dit gegeven worden via een spuit onder de huid.

Heeft u hier nog geen ervaring mee? Dan krijgt u eerst uitleg van een reumaverpleegkundige of doktersassistente van de polikliniek Reumatologie.

**(073) 553 28 86**

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur

## Hoe spuit u methotrexaat bij uw kind?

Hier vindt u alle belangrijke informatie.

## Wat doet u als u gaat spuiten?

### Vorbereiding

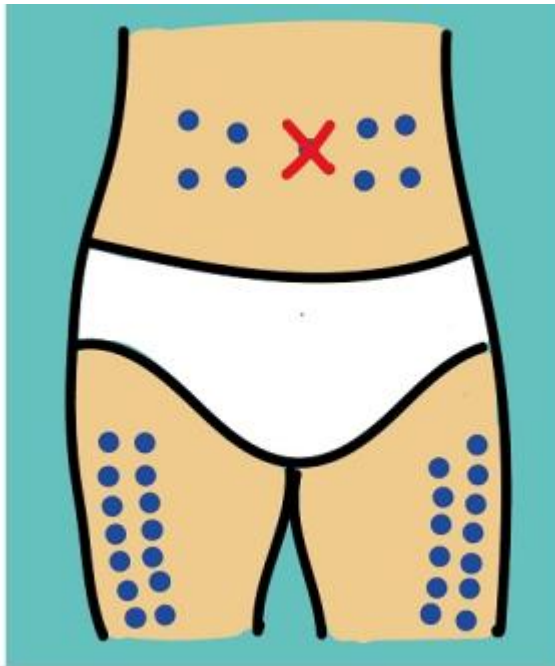
1. Bekijk de instructiekaart/bijsluiter in het doosje als u deze heeft ontvangen.
2. Zorg voor een schone werkplek.
3. Was uw handen met water en zeep en droog deze af met een schone handdoek
4. Leg alles klaar wat u nodig heeft:
  - gaasjes/wattenschijfjes
  - wegwerpspuit of pen met medicijnen
  - pleister
  - naaldencontainer
  - handschoenen. Dit is alleen nodig als u als ouder/verzorger het medicijn Methotrexaat spuit.
5. Controleer bij de spuit of de verpakking niet kapot is, of de juiste hoeveelheid medicijnen in de spuit geleverd is en controleer de houdbaarheidsdatum. (EXP. Datum)

### Hoe spuit u het medicijn?

1. Open de verpakking.
2. De aanwezige luchtbel in de spuit mag u **niet verwijderen**. De luchtbel vult de ruimte in de naald op, zodat alle vloeistof wordt ingespoten. Dat er lucht in de spuit aanwezig is, is niet erg.
3. Neem de spuit in de hand waarmee u gaat spuiten. Verwijder de beschermdop met een trekkende beweging. Raak de steriele naald

niet aan en leg de spuit niet meer neer. Heeft u de naald per ongeluk aangeraakt, pak dan een nieuwe spuit.

4. U kunt de naald loodrecht in de huid plaatsen in het bovenbeen of buik van uw kind. Zie hiervoor de afbeelding.



5. Wissel iedere keer van prikplaats. Spuit niet in haarvaatjes die u kunt zien, moedervlekken, wondjes enzovoort.

6. Spuit het medicijn rustig en gelijkmatig in of druk op de toedienknop als u een pen gebruikt.

7. Laat de naald 10 seconden in de huid zitten om te voorkomen dat er vloeistof terugloopt. Druk dan de insteekopening af met een schoon gaasje. Niet wrijven want dat kan blauwe plekken veroorzaken. Daarna plakt u een pleister op deze plaats.

8. Als u klaar bent, doet u de hele spuit/pen in de naaldencontainer die u heeft gekregen.

9. Was uw handen met water en zeep.

## Waar moet u nog op letten?

Bewaar het medicijn spuiten/pen op de juiste temperatuur en op een plek waar kinderen niet bij kunnen! Is de naaldencontainer vol? Dan kunt u deze inleveren bij uw apotheek en krijgt u een nieuwe container.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

- Voor vragen over het geven van methotrexaat of bij problemen, kunt u bellen naar de polikliniek Reumatologie, telefoonnummer: (073) 553 28 86.
- Voor overige vragen belt u naar de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 23 04.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen>) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

## Controleer de zorgverzekering van uw kind

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of uw kind verzekerd is voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

## MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken>). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op [www.mijnjbz.nl/machtiging](http://www.mijnjbz.nl/machtiging) (<https://www.mijnjbz.nl/machtiging>).

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>)

Reumatologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/reumatologie>)

Code KIN-174