

Behandeling

# Openhartoperatie thuismonitoring

Mensen die een openhartoperatie hebben ondergaan, kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

**(073) 553 6176**

Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur

Stuur een bericht (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum>)

## Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

## Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum.

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de verpleegkundig specialist. Zo houden we u goed in de gaten.

## Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app>).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Van het Monitoringscentrum krijgt u een bloeddrukmeter. Hiermee kunt u uw bloeddruk en hartslag meten. Via bluetooth verbindt u de bloeddrukmeter met uw telefoon. We leggen u uit hoe dat moet.

## Hoe werkt de thuismonitoring?

### Hoe geeft u metingen door via de app?

- In de app krijgt u uitleg over het meten van de bloeddruk en hartslag. Nadat u de bloeddruk en hartslag hebt gemeten, vult u deze in in de Thuismeten-app. U klikt in de Thuismeten-app vervolgens op 'verstuur' en dan komt de meting binnen bij het Monitoringcentrum.
- Naast de bloeddruk en hartslag geeft u via de app uw temperatuur en gewicht door.
- Daarnaast geeft u door of u pijnklachten, kortademigheidsklachten en/of duizeligheidsklachten heeft en of u bijzonderheden merkt aan de wond. Als er bijzonderheden zijn aan de wond, krijgt u in de app de vraag om een foto in te sturen.

## Hoe vaak en wanneer doet u de metingen?

In de eerste week na ontslag meet u alles 1 keer per dag. Dit doet u het liefst in de ochtend, en in rust (dus niet direct na inspanning). Na de eerste week meet u op maandag en donderdag uw bloeddruk en hartslag. De overige metingen hoeft u alleen op donderdag in te vullen.

U blijft dit doen totdat u start met hartrevalidatie. Mogelijk gaat u dan verder met de thuismeten-app hartrevalidatie.

## Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

## Betrokken afdelingen

Cardiologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie>)

Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>)

Code CAR-148