

Behandeling

# Operatie aan het neustussenschot

Bij een operatie aan het neustussenschot zet de KNO-arts uw neustussenschot recht.

Het neustussenschot bestaat uit kraakbeen en bevindt zich in het midden van de neusholte. Het scheidt de beide neusholtes en heeft een belangrijke steunfunctie van het voorste deel van de neus.

Als het recht staat kan de lucht in dezelfde mate door allebei de neusgaten stromen. Als het scheef staat, wordt de doorgang van de neus in één, maar soms ook beide neusgaten moeilijker. Dit betekent dat u minder goed door de neus kunt ademen. In die gevallen kunnen we door een correctie van het neustussenschot de doorgang door de neus verbeteren. Soms wordt deze behandeling gecombineerd met een behandeling van het neusslijmvlies.

**(073) 553 60 70**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

## Preoperatieve Screening en Centraal Apotheek Punt

Het is belangrijk dat u goed en veilig wordt voorbereid op de operatie.

Daarom wordt u enige tijd voor uw opname in het ziekenhuis gebeld door het Centraal Apotheek Punt (CAP) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/centraal-apotheek-punt-cap>) en door de afdeling PreOperatieve Screening (POS) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/preoperatieve-screening-posintake>).

De medewerker van het CAP controleert met u de medicatie die u (eventueel) gebruikt. De medewerker van de POS stelt u een aantal vragen over uw thuissituatie en over uw gezondheid.

De anesthesist kan het om medische redenen nodig vinden dat u naar de afdeling Preoperatieve Screening in het ziekenhuis komt. Deze afspraak duurt dan ongeveer 1 uur.

Let op! De gesprekken met het CAP en POS zijn belangrijk; uw operatie kan zonder deze gesprekken niet door gaan.

Op [www.jbz.nl/anesthesie](http://www.jbz.nl/anesthesie) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie>) leest u meer over de verdoving en bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze stellen tijdens het gesprek met de POS-medewerker.

## Kunt u op de vastgestelde opnamedatum niet komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek. Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden? Moet u veel hoesten of heeft u koorts? Neemt u dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek.

## Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereid op deze operatie. Lees daarom ook de informatie: 'Anesthesie en voorbereiding op een operatie of onderzoek (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie>)' goed door.

U wordt voor deze operatie meestal opgenomen op de afdeling Dagbehandeling. Lees hierover de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis>).

## Nuchter zijn

Het is belangrijk dat uw maag voor de operatie leeg is. Dit noemen we nuchter. Dit voorkomt dat de inhoud van uw maag tijdens de operatie in de luchtpijp en longen terecht komt. Als dit gebeurt, kan dat ernstige complicaties geven.

Bent u niet nuchter? Dan kan de operatie niet door gaan.

U moet voor een operatie altijd nuchter zijn, ook als u een regionale verdoving (bijvoorbeeld ruggenprik) krijgt. Om te zorgen dat u nuchter bent, houdt u zich aan de volgende regels:

### Tot 6 uur voor het tijdstip van opname:

- U mag normaal eten en drinken.

### Vanaf 6 uur voor het tijdstip van opname:

- U mag niets meer eten (ook geen snoepjes). U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken.
- U mag nog wel drinken: water, helder appelsap, thee of koffie zonder melk (eventueel met zoetjes of suiker).
- U mag niet meer drinken: melk(producten), koolzuurhoudende dranken of alcohol.

### Vanaf 2 uur voor het tijdstip van opname:

- U mag niets meer eten en drinken (ook geen snoepjes). U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken. Gooi de kauwgom weg als u naar de operatieafdeling gaat.
- Een slokje water om medicijnen in te nemen - of bij het tandenpoetsen - mag wel.

### Na opname op de afdeling:

- Na opname kunt u nog tot 300 ml ranja (dat zijn 2 glaasjes) met paracetamol op de afdeling van opname aangeboden krijgen.

*Dit zijn algemene instructies voor het nuchter zijn. Het kan zijn dat u van de arts andere instructies krijgt. U ontvangt hierover bericht in uw MijnJBZ en eventueel op papier.*

*Als u een dag vóór de operatie wordt opgenomen, volgt u de instructies van de verpleegafdeling over het nuchter zijn.*

## De behandeling

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker van de Infobalie wijst u verder naar de juiste afdeling.

## Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum>).

De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Op de holding sluiten we u aan op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Het kan zijn dat de operateur en/of de anesthesioloog daarna nog langskomen om een paar laatste vragen te stellen. We brengen u vervolgens naar de operatiekamer.

## Tijdens de behandeling

De operatie gebeurt onder algehele narcose. Tijdens de operatie maken we een sneetje in de binnenkant van de neus. Hier ziet u na de operatie niets meer van. We maken het neustussenschot los van het slijmvlies aan de binnenkant van de neus. Op die manier kunnen we het weer helemaal recht in positie plaatsen.

Als uw neustussenschot helemaal recht staat, hechten we het sneetje met een oplosbare hechting. Die kunt u na de operatie soms voelen zitten, maar verdwijnt vanzelf.

Om het tussenschot mooi recht te houden, plaatsen we neustampons. Dit zijn sponsachtige gazen, die na de operatie gemakkelijk verwijderd kunnen worden. Af en toe kan er ook een kunststof plaatje tegen het tussenschot worden gehecht. Dit is om het neustussenschot op zijn plaats te houden of om er voor te zorgen dat het goed geneest. Dit kunststof plaatje verwijderen we bij de eerste controle.

## Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

## Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de verpleegafdeling.

## Na de behandeling

Na de operatie is het door de tampons niet mogelijk om door de neus te ademen. Houd hier rekening mee. Soms geeft dit tijdelijk een benauwd gevoel, maar dat verdwijnt meestal vanzelf. Soms kan er nog wat vocht met een beetje bloed langs de tampons lekken. Schrik daar niet van, dat hoort erbij.

De pijn na de operatie valt meestal mee. U kunt hiervoor eventueel pijnstillers nemen.

## Wat zijn de risico's?

Bij iedere operatie is er een mogelijkheid dat er complicaties optreden. Bij de operatie aan het neustussenschot is de kans hierop erg klein. Het is wel belangrijk dat u weet van de mogelijke complicaties, voordat u besluit de operatie te laten doen.

1. Ondanks het goed verlopen van de operatie kan het neustussenschot na de operatie toch nog wat scheef blijven staan.
2. In 1-2% kan na de operatie een bloeditstorting in het neustussenschot optreden. U kunt dit herkennen doordat ademen door de neus onmogelijk is. U belt dan direct naar de polikliniek. Het moet namelijk wel behandeld worden, omdat het kan leiden tot een ontsteking. Dit laatste komt eigenlijk nooit voor.
3. Er kan een neusbloeding optreden. Die stopt vaak spontaan. Als dit niet binnen een half uur stopt, belt u naar de polikliniek. Soms kan het toch nodig zijn opnieuw tampons in de neus te plaatsen.
4. In een zeldzaam geval kan er een (tijdelijke) gevoelloosheid van de bovenlip en/of de bovenste voortanden optreden, dit trekt na enige tijd vanzelf weg.
5. Na de operatie kan het mogelijk zijn dat er zich verklevingen of littekens vormen in het geopereerde gebied. Aanvullende behandeling kan dan nodig zijn.
6. Als het genezingsproces niet goed verloopt, kan er een gaatje in het neustussenschot ontstaan. Dit controleert de arts bij de eerste controle.
7. Veranderingen aan de uitwendige vorm van de neus kunnen soms na de operatie voorkomen. Hiervoor kan eventueel een aanvullende behandeling nodig zijn.

## Wanneer mag u naar huis?

De behandeling gebeurt via een dagopname. U mag dezelfde dag weer naar huis.

De 2e dag na de operatie komt u terug naar het ziekenhuis. U meldt zich weer op de verpleegafdeling. De verpleegkundige haalt dan de tampons uit de neus. Na het verwijderen kan er soms een bloedneus optreden, die bijna altijd spontaan stopt.

## Spoelinstructie

Na het verwijderen van de neustampons is het belangrijk dat u 2 tot 3 maal per dag uw neus goed spoelt met een zoutoplossing.

## Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

## Thuis

U kunt zich de eerste dagen wat moe voelen en minder eetlust hebben. Ook kan uw reactievermogen wat vertraagd zijn. Er kunnen veel korstjes in de neus blijven zitten. Als u dit vervelend vindt, kan uw KNO-arts hier een neuszalf voor voorschrijven. De eerste weken na de operatie kan de neus en bovenlip wat stijf aanvoelen. Dit is normaal en wordt vanzelf minder. Soms kan het wat langer duren voordat de hechtingen zijn opgelost.

## Adviezen voor thuis

- In de eerste week zoveel mogelijk warmte vermijden: niet te heet douchen, eten en drinken af laten koelen, geen zonnebank of sauna.
- U mag 1 week niet tillen, persen, bukken.
- U mag 2 weken uw neus niet snuiten, alleen ophalen. Alleen na het spoelen mag u uw neus voorzichtig snuiten.
- De eerste 2 weken mag u geen grote inspanning leveren zoals sporten.

# Neusspoelen

Door de genezing kunnen er korstjes in de neus ontstaan. Door uw neus te spoelen, worden die verwijderd en geneest het sneller. Daarom is het belangrijk dat u thuis uw neus 3 tot 4 weken spoelt om de neus te reinigen. Dit moet u 2 tot 3 keer per dag doen. De eerste keer spoelt u uw neus in het ziekenhuis. U krijgt van de verpleegkundige uitleg hoe u het beste kunt spoelen.

Voor het spoelen van de neus zijn diverse systemen op de markt. Via de polikliniek kunt u een spoelset kopen.

## Spoelen met een spuit en keukenzout

U kunt uw neus spoelen met een spuit en keukenzout. Op de pagina 'Neusspoelen' (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neusspoelen>) leest u hoe u dit doet. Bekijk ook deze video (<https://youtu.be/z97W8j7MWHg>).

## Spoelen met een neusdouche

U kunt uw neus ook spoelen met een neusdouche. In deze video (<https://youtu.be/cWNOqfZdMis>) ziet u hoe u dit doet.

# Wat doet u bij problemen thuis?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis. Ook als u geen controleafspraak heeft.

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 70. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

# Controle

Wanneer komt u op controle?

We maken een afspraak voor een controle. Hierbij kijken we of er geen complicaties zijn opgetreden, of er problemen zijn ontstaan na de operatie. Als er een kunststof plaatje tegen het tussenschot is gehecht, dan verwijderen we dat.

# Vragen

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

# Praktische tips

## Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

## Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

# Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>)

Code KNO-035