

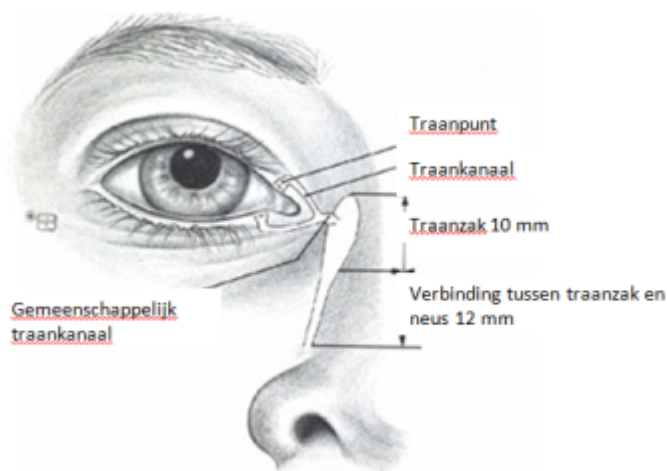
Behandeling

# Operatie bij tranende ogen (DacryoCystoRhinostomie)

Als een blijvende verstopping in de traanzak of het neustraankanaal de oorzaak is van uw tranende ogen, dan kan de oogarts u opereren. De oogarts maakt dan een nieuwe verbinding tussen de traanzak en de neus. Deze operatie noemen we DacryoCystoRhinostomie (DCR).

Iedereen heeft wel eens last van traanogen. Wanneer er een klein stofje in het oog komt of een harde wind recht in het gezicht blaast, gaan de ogen tranen. Dit is een normaal verschijnsel. Bij irritatie van het oog, gaan de traanklieren extra traanvocht produceren. Zo worden de ogen schoongehouden. Ook bij emoties kunnen als reactie vochtige ogen ontstaan of zelfs tranende ogen.

Als de ogen maar blijven tranen, is er vaak iets anders aan de hand. Er kan een blijvende verstopping zijn in de traanzak of het neustraankanaal.



Bronvermelding Nederlands Oogheelkundig Gezelschap

Meer informatie? Kijk op Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (<https://www.oogheelkunde.org>)

**(073) 553 60 60**

maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt de operatie?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw operatie

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

### Preoperatieve Screening en Centraal Apotheek Punt

Het is belangrijk dat u goed en veilig wordt voorbereid op de operatie.

Daarom wordt u enige tijd voor uw opname in het ziekenhuis gebeld door het Centraal Apotheek Punt (CAP) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/centraal-apotheek-punt-cap>) en door de afdeling PreOperatieve Screening (POS) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/preoperatieve-screening-posintake>).

De medewerker van het CAP controleert met u de medicatie die u (eventueel) gebruikt. De medewerker van de POS stelt u een aantal vragen over uw thuissituatie en over uw gezondheid.

De anesthesist kan het om medische redenen nodig vinden dat u naar de afdeling Preoperatieve Screening in het ziekenhuis komt. Deze afspraak duurt dan ongeveer 1 uur.

Let op! De gesprekken met het CAP en POS zijn belangrijk; uw operatie kan zonder deze gesprekken niet door gaan.

Op [www.jbz.nl/anesthesie](http://www.jbz.nl/anesthesie) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie>) leest u meer over de verdoving en bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze stellen tijdens het gesprek met de POS-medewerker.

### Informatiefolder voorbereiding voorbereiding (dag)opname

Lees voor de opname de informatie "Vorbereiding op een (dag)opname" (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis>). Deze folder wordt voor u klaargezet in [MijnJBZ](#). Als u wilt kunt u de folder ook op papier ontvangen. Vraag hier dan naar op de polikliniek.

### Vervoer naar huis

U mag na afloop niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf dat iemand u naar huis kan brengen.

### Bloedverdunnende medicijnen

Voor deze operatie mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. In overleg met de arts, stopt u met deze medicijnen. Er kan anders een nabloeding ontstaan.

### Kunt u op de vastgestelde opnamedatum niet komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek. Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden? Moet u veel hoesten of heeft u koorts? Neemt u dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek.

### Nuchter zijn

Het is belangrijk dat uw maag voor de operatie leeg is. Dit noemen we nuchter. Dit voorkomt dat de inhoud van uw maag tijdens de operatie in de luchtpijp en longen terecht komt. Als dit gebeurt, kan dat ernstige complicaties geven.

Bent u niet nuchter? Dan kan de operatie niet door gaan.

U moet voor een operatie altijd nuchter zijn, ook als u een regionale verdoving (bijvoorbeeld ruggenprik) krijgt. Om te zorgen dat u nuchter bent, houdt u zich aan de volgende regels:

### **Tot 6 uur voor het tijdstip van opname:**

- U mag normaal eten en drinken.

### **Vanaf 6 uur voor het tijdstip van opname:**

- U mag niets meer eten (ook geen snoepjes). U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken.
- U mag nog wel drinken: water, helder appelsap, thee of koffie zonder melk (eventueel met zoetjes of suiker).
- U mag niet meer drinken: melk(producten), koolzuurhoudende dranken of alcohol.

### **Vanaf 2 uur voor het tijdstip van opname:**

- U mag niets meer eten en drinken (ook geen snoepjes). U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken. Gooi de kauwgom weg als u naar de operatieafdeling gaat.
- Een slokje water om medicijnen in te nemen - of bij het tandenpoetsen - mag wel.

### **Na opname op de afdeling:**

- Na opname kunt u nog tot 300 ml ranja (dat zijn 2 glaasjes) met paracetamol op de afdeling van opname aangeboden krijgen.

*Dit zijn algemene instructies voor het nuchter zijn. Het kan zijn dat u van de arts andere instructies krijgt. U ontvangt hierover bericht in uw MijnJBZ en eventueel op papier.*

*Als u een dag vóór de operatie wordt opgenomen, volgt u de instructies van de verpleegafdeling over het nuchter zijn.*

## De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker van de Infobalie wijst u verder naar de juiste afdeling.

## Tijdens de behandeling

De arts maakt een sneetje van ongeveer 1 à 2 cm in de huid ter hoogte van de traanzak, aan de zijkant van de neusrug.

Via het bovenste en onderste traanafvoerpunt wordt een zacht siliconenslangetje ingebracht tot in de neus. Zo blijft de nieuwe verbinding goed open. Dit slangetje blijft twee maanden zitten. U heeft hier geen last van. Als u goed kijkt, kunt u het doorzichtige slangetje in de neushoek van het oog zien zitten.

Na 2 maanden wordt het slangetje verwijderd. Dit doet geen pijn. We knippen het slangetje in de neushoek door. U kunt het dan direct uitsnuiten.

Een DCR kan ook via de neus plaatsvinden. De oogarts en de KNO-arts (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>) opereren dan samen. De KNO-arts maakt dan een verbinding vanuit de neus naar de traanzak. Bij deze operatie wordt dus geen litteken in de huid gemaakt.

## Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

In de loop van de dag mag u naar huis. Na de operatie heeft u weinig pijn. U kunt enkele dagen een vol gevoel hebben in de neus, aan de geopereerde kant.

# Wat moet u doen bij problemen thuis na een operatie?

Heeft u voor uw controleafspraak problemen die te maken hebben met de operatie, dan belt u het ziekenhuis. Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Oogheelkunde. telefoonnummer: 073-553 6060. In dringende gevallen buiten kantoortijden belt u de afdeling Spoedeisende Hulp: telefoonnummer: 073-5532700

## Controle

Wanneer komt u op controle?

Na 1 à 2 weken komt u op controle. Na 2 maanden komt u nogmaals naar de polikliniek om de slangetjes te laten verwijderen.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Oogheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 60.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Betrokken afdelingen

Oogheelkunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde>)

Code OOG-066