

Behandeling

# Percutaneous Tibial Nerve Stimulation (PTNS)

Bij Percutaneous Tibial Nerve Stimulation (PTNS) worden via een dun naaldje stroomimpulsjes gegeven aan een zenuw in het onderbeen (nervus tibialis).

Het prikkelen van deze zenuw zorgt ervoor dat er een signaal naar de blaas gaat. Hierdoor trekt de blaas zich niet meer ongewenst samen en kan de normale blaasfunctie zich herstellen.

**(073) 553 60 10**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

## Wanneer komt u in aanmerking voor PTNS?

U komt mogelijk in aanmerking voor PTNS als u één van deze klachten heeft:

- ongewenst urineverlies dat samen gaat met een aandrang om te plassen (aandrangincontinentie). Deze vorm van urineverlies wordt vaak veroorzaakt door een overactieve blaasspier.
- een aanhoudend aandrang om te plassen.
- extreem vaak moeten plassen (meer dan tien keer per dag).
- moeite met het goed leegplassen van de blaas (wat niet veroorzaakt wordt door een vergrote prostaat).
- steeds een hinderlijke en onbehandelbare pijn in de bekkenbodem, blaas of geslachtsorgaan (bekkenbodempijn).

U komt niet in aanmerking voor PTNS als u:

- een pacemaker heeft;
- zwanger bent. Vertel het uw arts als u binnenkort zwanger wilt raken. De PTNS moet dan worden gestopt.

## Hoe verloopt de behandeling?

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Urologie en wordt uitgevoerd door een verpleegkundige of doktersassistente.

Na de behandeling mag u meteen weer naar huis.

U komt zitten op een stoel of onderzoeksbank. Aan de binnenzijde van het been wordt - net boven de enkel - een hele dunne naaldelektrode ingebracht. Op uw hiel komt een plakelektrode. Deze elektroden worden verbonden met een stimulatieapparaat. De beenzenuw (nervus tibialis) wordt 30 minuten lang met een stroompje gestimuleerd.

In eerste instantie worden 12 behandelingen gegeven; 1 of 2 keer per week gedurende een half uur. Daarna wordt met u besproken hoe vaak de behandeling nog nodig is. Tijdens de stimulatie kan uw voet of onderbeen tintelen of prikkelen. Soms kunt u een scherpe pijn voelen; vertel dit aan de verpleegkundige. Die zal de stimulatie verminderen, waardoor de pijn direct verdwijnt. Na het stoppen van de stimulatie verdwijnt het prikkelende gevoel direct. Wel kunt u nog even een ongemakkelijk gevoel in uw been hebben. Houdt u hiermee rekening als u op staat van de onderzoeksbank.



*PTNS apparaat*



*PTNS apparaat aan de voet*

## Wat zijn de bijwerkingen?

Deze behandeling is heel veilig en er is weinig kans op bijwerkingen. Bijwerkingen die mogelijk kunnen optreden zijn:

- een huidinfectie op de plaats waar de naaldelektrode wordt ingebracht;
- pijn op de plaats waar de naaldelektrode wordt ingebracht. Sommige patiënten voelen alleen een lichte trilling, anderen een scherpe pijn. De sterkte van de stimulatie kan dan worden verminderd zodat de behandeling kan worden voortgezet.

## Vragen

### Heeft u nog vragen?

Dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie, via telefoonnummer:

- Locatie 's-Hertogenbosch (073) 553 60 10
- Locatie Boxtel: (073) 553 68 58 (bereikbaar op woensdag van 9.00 - 12.00 uur en 13.30 - 16.30 uur en op maandag van 13.30 - 16.30 uur.)
- Locatie Drunen: (073) 553 60 10
- Locatie Rosmalen: (073) 553 35 30
- Locatie Zaltbommel: (0418) 54 00 27

# Praktische tips

## Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

# Betrokken afdelingen

Urologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie>)

Code URO-088