

Behandeling

Pijnbestrijding (behandelingen)

Chronische pijnklachten kunnen op verschillende manieren worden behandeld.

We kunnen chronische pijnklachten (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/chronische-pijn>) behandelen met medicijnen, een zenuwblokkade of elektrische prikkels. U kunt hiervoor terecht bij de afdeling Pijnbestrijding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdeling/pijnbestrijding>).

(073) 553 26 57

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.30 uur

Belangrijke informatie

Hier vindt u alle belangrijke informatie over pijnbestrijding.

Medicijnen

Medicijnen die pijnklachten kunnen verminderen zijn antidepressiva, anti-eleptica of opiaten.

Soms is er een mogelijkheid om medicijnen via een pleister toe te dienen, maar meestal moeten de medicijnen worden ingenomen.

Zenuwblokkade

Bij een zenuwblokkade wordt de pijngeleiding van een zenuw onderbroken. Voorbeelden zijn:

- Mediane epidurale injectie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mediane-epidurale-injectie>), injectie met medicijnen bij bepaalde vormen van rugpijn
- Wortelblokkade:
 - Therapeutische injectie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/therapeutische-injectie-perifere-injectie-en-wortelblokkade>), injectie met verdoving en ontstekingsremmers
 - PRF-behandeling (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/pulsed-radio-frequente-prf-behandeling>), een behandeling met korte stroomstootjes
- Neurolytische blokkade (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neurolytische-blokkade>), injectie om een zenuw helemaal uit te schakelen

TENS

Een speciaal apparaatje kan de zenuwen stimuleren met een elektrische prikkel: Transcutane Elektrische NeuroStimulatie (TENS) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/transcutane-elektrische-neurostimulatie-tens>). De elektrische prikkels leiden de zenuw af en zetten het lichaam aan om stoffen te produceren die pijnstillend werken.

Qutenza behandeling

De behandeling met Qutenza (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/qutenza-behandeling>) is bedoeld voor mensen met zenuwpijn aan de buitenkant van het lichaam. Qutenza is een huidpleister met een hele hoge dosis capsaïcine. Dit is een stofje dat in hete pepers zit, zoals Spaanse pepers en chilipeper. De capsaïcine in de pleister zorgt er voor dat de zenuwuiteinden in de huid lange tijd minder gevoelig worden voor pijn. Hierdoor worden er minder pijnprikkels doorgegeven aan de hersenen en ervaart u minder pijn.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: [Wat kan ik in MijnJBZ zien?](#)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Pijnbestrijding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdeling/pijnbestrijding>)

Code ANE-057