

Behandeling

Pijnklachten bij het zitten door endeldarmkanker

Door endeldarmkanker en/of de behandeling daarvan kunnen pijnklachten bij het zitten ontstaan.

Deze klachten worden ook beïnvloed door de houding en het soort stoel. Hieronder vindt u enkele zaken waar u rekening mee kunt houden om zo comfortabel mogelijk te zitten.

(073) 553 61 55

Maandag t/m vrijdag 8.00 – 16.30 uur

Alle belangrijke informatie op een rij

Waar kunt u op letten bij de stoel?

- **De hoogte van de zitting.** Een lagere zitting zorgt voor meer druk rond de anus. Een hogere stoel, waar u voorovergebogen op kunt zitten, verlicht de druk rond de anus.
- **Diepte van de zitting.** Hoe dieper de zitting, hoe meer de druk over uw hele zitvlak verdeeld wordt.
- **Armondersteuning.** Als u met uw armen op leuningën kunt steunen geeft dit minder druk op uw zitvlak.
- **Rugleuning.** Vaak is een stoel waar u rechtop kunt zitten, comfortabeler dan een stoel waarin u achterover leunt/hangt.

Het zitkussen

Een kussen kan helpen om de druk te verminderen op (een deel van) uw zitvlak.

U hebt met de ergotherapeut een kussen uitprobeerde om het zitten zo comfortabel mogelijk te maken. Het kussen dat u nu gaat gebruiken is een:

Algemene adviezen waardoor u beter kunt zitten

- Zorg dat een hoos om het kussen rekbaar is, bijvoorbeeld door een sloop van rekbaar materiaal te gebruiken.
- U kunt beter geen strakke (onder)kleding dragen. Materialen als zijde, satijn of stretch materiaal voelen het zachtst aan op de huid.

Vervolg ergotherapie

Om na te gaan of deze oplossing voldoende blijkt, is de volgende afspraak gemaakt:

Behandelend ergotherapeut

Uw behandelend therapeut is: -----

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt.

Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

Betrokken afdelingen

Ergotherapie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ergotherapie>)

Oncologisch Centrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum>)

Code PMD-307