

Behandeling

# Pulsed Radio Frequente (PRF) behandeling en RF behandeling

Bij een PRF (RF) stroombehandeling wordt de pijngeleiding van de zenuw beïnvloed door middel van korte stroomstrootjes. Daardoor kunnen uw pijnklachten verminderen.

De behandeling wordt gebruikt om een langere periode uw pijn te verminderen. Bijvoorbeeld als een blokkade met corticosteroiden maar kort werkt.

**(073) 553 26 57**

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.30 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

## Vorbereiding

### Hoe bereidt u zich voor?

Voor deze behandeling hoeft u niet nuchter te zijn. U mag van tevoren gewoon eten en drinken.

#### Let op!

- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen, bijvoorbeeld Sintrom, Marcoumar, Aspirine of Ascal? Dan mag u deze soms een aantal dagen voor de behandeling niet meer innemen. De arts informeert u hierover. Als u Sintrom, Acenocoumarol of Marcoumar gebruikt moet u contact opnemen met de Trombosedienst zodra de datum van de behandeling bekend is.
- Vertel het uw arts als u een neurostimulator of een pacemaker hebt.
- Bent u allergisch voor jodium, contrastvloeistof of medicijnen? Geef dit dan van tevoren door.
- Bent u zwanger of zou u dit kunnen zijn? Vertel dit dan voor de behandeling aan de pijnarts. Dit is belangrijk omdat er tijdens de behandeling met röntgenstraling wordt gewerkt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.

Wij vragen u om gemakkelijke kleding aan te trekken. Het liefst een broek zonder riem.

### Kunt u op de vastgestelde opnamedatum niet komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek. Bent u de dagen voor de operatie

erg verkouden? Moet u veel hoesten of heeft u koorts? Neemt u dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek.

## De behandeling

### Waar meldt u zich?

U komt op het afgesproken tijdstip naar het pijnbehandelcentrum (gebouw A, verdieping 3). Als u aanbelt, laat een verpleegkundige u binnen. U neemt dan plaats in de wachtruimte. Hier wordt u opgehaald en naar de behandelruimte gebracht.

### Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

In de behandelkamer zijn aanwezig: de behandelend pijnarts, een anesthesieverpleegkundige, een röntgenassistente en een secretaresse. De verpleegkundige helpt u om de juiste houding aan te nemen op de behandeltafel. Daarna zal de arts nauwkeurig de plaats bepalen en de huid verdoven. Dit gebeurt meestal met röntgendoorlichting.

Met een naald wordt de goede plek opgezocht. Dit test de arts met een stroompje op het puntje van de naald. Geef het aan als u een verandering voelt in de vorm van druk, pijn of trillingen.

Als de naald goed staat, wordt een verdovende vloeistof ingespoten en wordt de PRF of de RF gestart.

- De PRF duurt 4 minuten en de naald wordt verwarmd tot 42 graden Celsius.
- De RF duurt 90 seconden en de naald wordt verwarmd tot 90 graden Celsius.

Door de behandeling verandert de pijngeleiding van de zenuw en kan de pijn verminderen. De zenuw wordt niet doorgebrand en kan blijven functioneren.

## Na de behandeling

Na de behandeling krijgt u op de verkoeverkamer iets te drinken. Als u zich goed genoeg voelt, mag u naar huis gaan.

U mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Daarom is het belangrijk dat u samen met een begeleider naar het ziekenhuis komt en vanaf de hoofdingang een rolstoel meeneemt naar het pijnbehandelcentrum. Dit bespreken we ook met u bij het maken van de afspraak.

De verdovingsvloeistof werkt ongeveer 4 tot 6 uur. Daarna kan de pijn terugkomen. De ontstekingsremmende medicijnen hebben enkele weken tijd nodig om de geïrriteerde zenuw tot rust te brengen.

U krijgt een controleafspraak om het resultaat van de behandeling te bespreken. De pijnarts kan de behandeling herhalen, maar niet onbeperkt. Soms levert de behandeling niet het gewenste resultaat op. De arts overlegt dan met u of er een andere behandeling mogelijk is.

## Bijwerkingen

- In de eerste 2 weken na de behandeling kunnen uw pijnklachten toenemen. Ook kan er napijn optreden als gevolg van de behandeling. U kunt hiervoor een pijnstiller nemen, zoals paracetamol.
- U kunt opvliegers krijgen. Bij vrouwen kan de menstruatie ook korte tijd ontregeld zijn.
- Bij diabetespatiënten kunnen de bloedsuikers voor korte tijd ontregeld zijn.
- De kans op complicaties, zoals infectie en allergische reactie, is erg klein.
- Als er tijdens het prikken een bloedvaatje wordt geraakt, kan er een bloeding ontstaan. Dit kan soms pijn veroorzaken.
- Mogelijk heeft u minder gevoel in de huid bij de behandelde zenuwwortel. Heel zelden ontstaat er krachtverlies van een arm of been. Dit is allebei tijdelijk en duurt een dag tot enkele dagen.

## Resultaat

Het resultaat van de behandeling kan pas na 1 tot 6 weken worden beoordeeld. Misschien merkt u al eerder een gunstig effect. Hoe lang het de pijn verminderd blijft, hangt af van de oorzaak van de pijn en van de structuur die behandeld is.

De pijnspecialist bespreekt het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u tijdens een controleafspraak. Als de klachten na verloop van tijd terugkomen, kan de behandeling worden herhaald.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u voor of na de behandeling nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Anesthesiologie en Pijnbestrijding (073 553 26 57).

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Pijnbestrijding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdeling/pijnbestrijding>)

Code ANE-058