

Behandeling

Slaapbeugel (MRA)

Wanneer u het slaapapneusyndroom heeft kan de arts u behandelen met een prothese/beugel in de mond, de MRA.

Een MRA bestaat uit 2 losse beugels. Een beugel die u vast klikt op uw boventanden en een beugel die vast klikt op uw ondertanden. De beugel draagt u alleen wanneer u gaat slapen.

Wanneer de beide beugels met elkaar worden verbonden gaat uw onderkaak vanzelf naar voren. Hierdoor blijft uw luchtweg open tijdens het slapen. Daardoor worden het snurken en de apneus minder. Voor het aanmeten van een MRA verwijst uw behandelend arts u naar een tandarts.

(073) 553 86 80

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Betrokken afdelingen

Slaap Waak Centrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/slaap-waak-centrum>)

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>)

Longgeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde>)

Code SWC-002b