

Behandeling

# Spalk om de pols bij Carpaal Tunnel Syndroom

Mogelijk kan een kunststof spalkje helpen met de klachten bij Carpaal Tunnel Syndroom.

Met een kunststof spalkje krijgt uw pols rust en kunnen de klachten verminderen. U draagt 's nachts een spalkje om uw pols. Het spalkje raden we aan als u minder dan zes maanden klachten heeft, of als u er niet zoveel last van heeft. Bij 30-50% van de 100 patiënten worden de klachten minder. Wilt u meer weten over de voor- en nadelen van een spalkje? Bekijk dan de pagina hierover op Thuisarts.nl (<https://www.thuisarts.nl/carpaletunnelsyndroom/ik-kies-voor-spalk-bij-carpaletunnelsyndroom>)

Let op: Niet alle zorgverzekeraars vergoeden dit spalkje. U kunt dit navragen bij uw eigen zorgverzekeraar.

**(073) 553 23 25**

maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

## Praktische tips

### Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Klinische Neurofysiologie (KNF) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf>)

Neurologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie>)

Plastische Chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie>)

Carpaal Tunnel Syndroom spreekuur

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/carpaal-tunnel-syndroom-spreekuur>)

