

Behandeling

# Staaroperatie thuismonitoring

Mensen die een staaroperatie krijgen, kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. Uw zorgverlener zal dit met u bespreken.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op die manier de zorg die bij u past.

**(073) 553 61 76**

Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur

## Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

## Wat is thuismonitoring?

Bij een thuismonitoring krijgt u via de thuismeetapp op uw telefoon of tablet informatie over alle stappen van uw staarproces. De app installeert u als uw operatie is gepland. De thuismeet app is meteen actief, maar u krijgt pas berichten binnen rondom de datum van de operatie. Hiermee beantwoordt u vragen die gaan over uw oog. Deze metingen voert u zelf in in de app en komen binnen in het Monitoringcentrum.

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de technisch oogheelkundig assistent. Zo houden we u goed in de gaten.

Het Monitoringscentrum kan soms ook in de avond of in het weekend bellen. Ze gebruiken dan een anoniem nummer. U kunt dus op uw telefoon niet zien wie u belt.

## Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app. We leggen u stap-voor-stap (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app>) uit hoe u deze installeert. U kunt bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/thuismeten>) terecht als u hulp nodig heeft bij het installeren van de Thuismeten app.

Ook hebben wij een e-mail adres van u nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patientgegevens-wijzigen>) in MijnJBZ.

## Hoe werkt de thuismonitoring?

U krijgt vooraf informatie over de staaroperatie. Staat uw staaroperatie datum al gepland? Dan krijgt u **1 week vóór de operatie** een druppelschema te zien. Deze kunt u voor uw gemak uitprinten en aftekenen.

**1 dag vóór de operatie** krijgt u een bevestiging via de Thuismeten-app, met een verwijzing naar "MijnJBZ". In MijnJBZ kunt u uw afspraak voor de operatie terugvinden.

**Op de dag van de operatie** krijgt u nogmaals een herinnering via de app. Hierin staat dat u de oogdruppels moet meenemen naar het ziekenhuis.

**Dag 1 na de operatie** ontvangt u via de app het druppelschema.

**Op dag 3, 5 en 7 na de operatie** krijgt u een melding via de Thuismeten-app. We stellen u een aantal vragen over uw geopereerde oog. Bijvoorbeeld: hoe is het zicht? Wazig ja of nee? Is uw oog rood? Heeft u pijn aan het oog? De antwoorden kunt u invullen in de Thuismeten-app. U klikt vervolgens op 'verstuur' en dan komen uw antwoorden binnen bij het Monitoringscentrum.

**Dag 8 na de operatie** krijgt u in de app het druppelschema te zien voor de afbouw.

**Dag 15 na de operatie** krijgt u in de app het druppelschema te zien voor de verdere afbouw.

## Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de technisch oogheelkundig assistent.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het thuismonitoringscentrum, maar naar uw eigen huisarts of de huisartsenpost (buiten kantooruren).

## Betrokken afdelingen

Oogheelkunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde>)

Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>)

Code OOG-600