

Behandeling

# Tongriem inknippen bij kinderen

Binnenkort komt uw kind naar het ziekenhuis om het tongriempje (velletje onder de tong) in te knippen.

Als het tongriempje te kort is, kan de tong niet goed bewegen. Dit kan bij baby's problemen geven met het drinken. Op latere leeftijd kan het kind moeite krijgen met praten. Uw kind kan ook problemen krijgen met slikken.

**(073) 553 60 70**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

## Uw kind voorbereiden

Een goede voorbereiding is belangrijk. Voor uw kind en voor u. Op Hallo ziekenhuis!

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis>) kan uw kind alvast kennismaken met het ziekenhuis. Uw kind kan er onder andere filmpjes bekijken over een operatie en de afdeling Kinderdagbehandeling.

### **Kinderpaspoort**

Heeft uw kind al een JBZ-kinderpaspoort? Vul deze in, samen met uw kind. Zo kunnen wij uw kind helpen bij de opname in het ziekenhuis. Heeft uw kind nog geen paspoort ontvangen? Vraag er naar in het ziekenhuis. Dit kan bij de afdeling Patiëntenregistratie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/patientenregistratie>), polikliniek of verpleegafdeling. Neem het paspoort altijd mee als uw kind naar het ziekenhuis komt.



## Kan uw kind op de vastgestelde opnamedatum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

## Preoperatieve Screening en Centraal Apotheek Punt

Het is belangrijk dat uw kind goed en veilig wordt voorbereid op de behandeling.

Daarom wordt u voor het onderzoek gebeld door het Centraal Apotheek Punt (CAP)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/centraal-apotheek-punt-cap>) en door de afdeling PreOperatieve Screening (POS)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/preoperatieve-screening-posintake>).

De medewerker van het CAP controleert met u de medicatie die uw kind (eventueel) gebruikt. De medewerker van de POS stelt u een aantal vragen over de thuissituatie en de gezondheid van uw kind.

De anesthesioloog kan het nodig vinden dat u met uw kind naar de afdeling Preoperatieve Screening in het ziekenhuis komt. Deze afspraak duurt dan ongeveer 1 uur.

Let op! De gesprekken met het CAP en POS zijn belangrijk; de behandeling kan zonder deze gesprekken niet door gaan.

Lees voor een goede voorbereiding van tevoren de informatie Anesthesie bij Kinderen

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/algehele-anesthesie-bij-kinderen>). U kunt eventuele vragen stellen tijdens uw gesprek met de POS-medewerker.

## Informatieboekje

Op de afdeling Pre Operatieve Screening (POS) of polikliniek Kindergeneeskunde krijgt u een informatieboekje

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/informatieboekje-kinderen>) mee. Hierin leest u belangrijke informatie die u nodig heeft bij de voorbereiding op de opname van uw kind. Lees dit boekje goed door!

## Nuchter zijn

Nuchter zijn voor kinderen t/m 16 jaar

Opereren kan alleen als uw kind nuchter is. 'Nuchter' betekent dat de maag van uw kind leeg is. Zo wordt voorkomen dat de inhoud van de maag tijdens de operatie in de luchtpijp en longen terecht komt. Dit zou tot ernstige complicaties kunnen leiden.

Om te zorgen dat uw kind nuchter is, houdt u zich aan de volgende regels:

### **Tot 6 uur voor het tijdstip van de behandeling:**

- Uw kind mag normaal eten en drinken.

### **Vanaf 6 uur voor het tijdstip van de behandeling:**

- Uw kind mag niets meer eten, ook geen snoepjes. Uw kind mag nog wel kauwgom kauwen, maar deze niet doorslikken.
- Uw kind mag geen melk(producten), koolzuurhoudende dranken en roosvicee meer drinken.
- Uw kind mag nog wel drinken: water, helder appelsap, ranja, thee met suiker (zonder melk) en/of een waterijsje (alleen een raketje).
  - Weegt uw kind minder dan 10 kg, dan mag het maximaal 50 ml per uur drinken.
  - Weegt uw kind meer dan 10 kg, dan mag het maximaal 100 ml per uur drinken.

### **Tot 4 uur voor het tijdstip van de behandeling:**

- Uw kind mag nog borstvoeding drinken.

### **Vanaf 1 uur voor het tijdstip van de behandeling:**

- Uw kind mag niets meer drinken. Uw kind mag nog wel kauwgom kauwen, maar deze niet doorslikken. Gooi de kauwgom weg als uw kind naar de behandeling gaat.
- Een slokje water om medicijnen in te nemen - of bij het tandenpoetsen - mag nog wel.

Het is belangrijk dat u deze regels goed opvolgt, omdat anders de behandeling niet door kan gaan.

## Gebruikt uw kind medicijnen?

Neem de medicijnen die uw kind thuis gebruikt mee naar het ziekenhuis, het liefst in de originele verpakking. Omdat uw kind maar kort is opgenomen, gebruikt uw kind tijdens de opname de eigen medicijnen. Tenzij dit anders met u is afgesproken. Neem ook eventueel insuline, glucometer met toebehoren en puffer mee. Het kan zijn dat uw kind de puffer nodig heeft na de behandeling.

## Kleding

Neem reservekleding mee vanwege een kans op broekplassen.

## De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afdeling Kinderdagbehandeling (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kinderdagbehandeling>). Gebouw A, verdieping 6.

## Voor de behandeling

Op de afdeling hoort u welke verpleegkundige voor uw kind zorgt. Uw kind komt op een kamer bij andere kinderen te liggen. Een opname is best spannend. Het is daarom fijn als u bij uw kind blijft. De verpleegkundige geeft uitleg over de dag. Verder stelt de verpleegkundige enkele vragen en meet de temperatuur. Uw kind gaat in een rolstoel en in eigen kleding naar het Operatiecentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum>).

U gaat samen met uw kind en de verpleegkundige naar de operatieafdeling. U mag bij uw kind blijven totdat hij of zij slaapt.

## Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

De behandeling vindt plaats onder algehele narcose. Dat betekent dat uw kind slaapt en niets voelt. Deze ingreep duurt meestal 10 minuten.

## Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de behandeling kan uw kind last hebben van hoofdpijn en misselijkheid. Deze klachten komen door het slaapmiddel. De klachten verdwijnen binnen enkele uren tot soms enkele dagen. Ook kan uw kind last hebben van keelpijn. Dit komt door de buis die tijdens de operatie in de keel zat.

## Wat zijn de risico's?

Er zijn bijna nooit problemen na deze operatie.

## Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

## Pijnstilling

De verpleegkundige vertelt of u medicijnen tegen de pijn moet gebruiken

## Eten en drinken

Uw kind mag thuis eten en drinken. Uw kind kan nog misselijk zijn door het slaapmiddel. Wacht dan nog even met eten. Zorg wel dat uw kind goed blijft drinken.

## School

De dag na de behandeling mag uw kind weer naar school.

## Sporten

Uw kind mag de dag na de behandeling weer sporten, gymmen of andere buitenactiviteiten doen.

## Wanneer belt u het ziekenhuis?

- Bij hevige pijn
- Koorts boven 39,5° C?

## Wat doet u bij problemen thuis?

Krijgt uw kind vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft uw kind pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met

de operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 70. Heeft uw kind een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

## Controle

Wanneer komt u op controle?

U krijgt geen afspraak mee voor een controle. U kunt eventueel zelf telefonisch een afspraak maken.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee bij (dag)opname van uw kind?

Als uw kind voor een (dag)opname naar het ziekenhuis komt, neemt u dan een geldig identiteitsbewijs, en de medicijnen van uw kind mee. Ook insuline, glucosemeter en toebehoren, puffers, zalf, etcetera. Hier leest u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/voorbereiding-op-de-opname-van-uw-kind>) over wat u mee moet nemen.

### Kinderen op de operatiekamer

Wordt uw zoon of dochter binnenkort geopereerd in het JBZ? U vindt hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatie-het-jbz-bij-kinderen>) informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de operatie. Dit kan u helpen bij de voorbereiding op de operatie.

### MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken>). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op [www.mijnjbz.nl/machtiging](http://www.mijnjbz.nl/machtiging) (<https://www.mijnjbz.nl/machtiging>).

### Rechten en plichten voor kinderen

Kinderen en hun ouders hebben in het ziekenhuis rechten en plichten. Hier vindt u een overzicht (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/rechten-en-plichten-voor-kinderen>).

## Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>)

Kindergeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>)

Code KIN-777