

Behandeling

# Vernevelen bij chronische longziekten

De longarts kan een vernevelaar aanraden.

Een vernevelaar wordt soms gebruikt als u een poederinhalator of dosisaërosol met voorzetkamer niet goed kunt gebruiken. Ook kan het nodig zijn bij medicijnen die alleen via een vernevelaar gegeven kunnen worden.

**(073) 553 24 63**

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

### De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Een vernevelaar zorgt ervoor dat de medicijnen veranderen in een fijne nevel of mist. Deze nevel ademt u in via een mondstuk of een masker over uw mond en neus. Daardoor kunnen de medicijnen diep in de longen komen.

## Wat zijn de voor- en nadelen van vernevelen?

### Voordelen van vernevelen

- Bij ernstige benauwdheid of bij moeite heeft met diep inademen, kan vernevelen helpen.
- Met een vernevelaar kunt u medicijnen over een langere periode inademen. Dit kan helpen om de luchtwegen beter te behandelen.

### Nadelen van vernevelen

- Een vernevelaar moet u regelmatig schoonmaken en goed onderhouden. Zo voorkomt u dat er bacteriën en schimmels zich ophopen, die infecties kunnen veroorzaken.
- Sommige vernevelaars maken geluid tijdens gebruik. Dat kan storend zijn, vooral 's nachts of in een stille omgeving.
- Vernevelaars en de bijbehorende accessoires kunnen duurder zijn dan traditionele inhalatoren. Vooral als ze niet volledig worden vergoed door de zorgverzekeraar.
- Vernevelaars zijn minder praktisch dan inhalatoren. Hoewel er draagbare vernevelaars zijn, zijn ze vaak groter en zwaarder dan standaard inhalatoren. Dat kan het lastig om ze buitenshuis te gebruiken.
- Veel inhalatiemedicijnen kunnen niet via een vernevelaar gebruikt worden.
- U moet zelf heel precies de inhalaties klaarmaken. Dit kost veel tijd en werk, u moet 4 tot 6 keer per dag meer dan 15 minuten vernevelen en daarnaast elke dag schoonmaken en onderhouden.

## Mondverzorging

Mondverzorging is belangrijk bij verneveling om irritatie en infecties te voorkomen. Een schimmelinfectie herkent u bijvoorbeeld aan:

- wit beslag op de tong;
- gevoelig en pijnlijk plekje in de mond;
- keelpijn;
- heesheid.

### **U kunt een aantal maatregelen nemen om een schimmelinfectie te voorkomen:**

- Spoel uw mond met water na elke inhalatie. Het water waar u mee spoelt, mag u **niet** doorslikken!
- Heeft u een gebitsprothese? Neem deze dan uit uw mond voordat u gaat spoelen. Spoel ook uw gebitsprothese goed na.
- Verzorg uw mond goed. Poets 2 keer per dag uw tanden met een zachte tandenborstel. Heeft u een gebitsprothese? Poets die dan ook en spoel goed na. Bij het poetsen kunt u het beste gebruik maken van een tandpasta met fluoride.
- Inhaleer voor het eten. Resten van de medicijnen die op het wangslimvlies achterblijven, worden dan verwijderd door het voedsel.

Heeft u toch klachten gekregen? Neem dan contact op met uw huisarts. De arts kan u dan medicijnen geven tegen uw klachten.

## Hoe maakt u de vernevelaar schoon?

Elke vernevelaar heeft een eigen gebruiksaanwijzing voor schoonmaak en onderhoud. Volg deze gebruiksaanwijzing precies op. Hiermee voorkomt u dat er bacteriegroei ontstaat in het apparaat, de slang en het mondstuk of masker.

## Longverpleegkundige thuiszorg

Een longverpleegkundige kan voordat u start met vernevelen bij u thuis komen om u te begeleiden bij het juiste gebruik van de vernevelaar. Ze geeft uitleg, zorgt voor een veilige toepassing, beantwoordt uw vragen en biedt ondersteuning bij eventuele problemen. Hierdoor kunt u de behandeling goed en met vertrouwen uitvoeren.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Voor eventuele vragen kunt u terecht bij uw longarts, (long)verpleegkundige, huisarts of apotheker.

U kunt de polikliniek Longgeneeskunde bereiken via telefoonnummer (073) 553 24 63.

## Praktische tips

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

## Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde>)

## Meer informatie

Longfonds (<https://www.longfonds.nl/>)

Voor meer informatie over astma en COPD.

Luchtpunt (<https://www.luchtpunt.nl/>)

Dit patiënten platform heeft tot doel om COPD- en astma patiënten en hun naasten te informeren over leven met COPD en/of astma.

Code LON-315