

Behandeling

# Verzorging van huidpoort en PD-katheter

U heeft een katheterimplantatie gehad waarbij de chirurg een PD-katheter in uw buikholte heeft geplaatst.

Na uw operatie heeft u geleerd hoe u thuis zelf de buikspoeling kunt doen en de huidpoort en PD-katheter kunt verzorgen. U kunt de huidpoort en PD-katheter nu zelfstandig verzorgen. In overleg met de PD-verpleegkundige start u hiermee. Hier vindt u de belangrijkste punten waar u op moet letten bij de verzorging.

**(073) 553 23 91**

Maandag t/m vrijdag 7.30 – 20.30 uur

## Hoe verzorgt u de huidpoort en PD-katheter?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

### Dagelijkse verzorging van de huidpoort

- U controleert elke dag de huidpoort op roodheid, zwelling, pijn en vochtafscheiding.
- Tijdens de controle en verzorging moet u ervoor zorgen dat de katheter niet los hangt, maar gefixeerd (vast) blijft.
- Was de huid rondom de huidpoort met water en zeep tijdens het douchen. Het is daarbij belangrijk dat u van de huidpoort áf wast.
- Spoel het daarna goed schoon met water.
- Verwijder geen korstjes. Deze moeten vanzelf loslaten.
- Eindig een douchebeurt altijd met het schoonspoelen van de huidpoort met water.
- Zorg ervoor dat u de huid en katheter met een schone handdoek goed droog dept.
- Verzorg hierna de huidpoort met Bactroban neuszalf. U smeert een klein beetje Bactroban neuszalf op een wattenstaafje en draait dit om de huidpoort heen in 1 beweging van binnen naar buiten. Probeer hierbij de katheter niet te raken.
- Zet als laatste de katheter vast met een micropore of bodyfix op de huid. Zorg dat dit met een 'natuurlijke boog' is.
- Zo nodig kunt u een cutiplast pleister over de huidpoort plakken.

### Hoe zet u de katheter vast (fixeren)?

- Bij de PD-verpleegkundige zijn verschillende voorbeelden van fixeren te zien.
- U legt de katheter op de huid. Zorg ervoor dat deze met een bocht naar het midden van uw buik loopt.



## Waar moet u op letten?

- Trek elke dag schoon ondergoed aan.
- Plak de huidpoort alleen af met een pleister als er vocht uitkomt.
- U mag maximaal 30 minuten in bad. Voor en na het baden moet u douchen en meteen daarna de huidpoort verzorgen.
- Zorg ervoor dat de katheter ook tijdens het douchen en baden gefixeerd blijft.
- U mag zwemmen. Meer informatie hierover kunt u krijgen van de PD-verpleegkundige.
- U mag onder de zonnebank. U moet dan wel de katheter afdekken.
- Trek de katheter niet te strak.
- Draag geen strakke en/of knellende kleding op de huidpoort. Draag ook geen strakke riem of broekband.

## Sporten

Als uw conditie het toelaat, is sporten mogelijk. U mag geen contactsporten doen. Overleg dit met uw arts en de PD-verpleegkundige.

## Tillen

U mag tot 6 weken na de implantatie niet meer tillen dan 5 kilo. Na deze periode moet u nog voorzichtig zijn als u tilt en moet u zwaar tillen te vermijden.

## Praktische tips

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Dialysecentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dialysecentrum>)

Code V DIA-045