

Behandeling

# Voedingsdagboek

In het voedingsdagboek houdt u bij wat u dagelijks eet en drinkt. Daardoor weet de diëtist welke voeding u normaal gebruikt en hoeveel.

Door deze gegevens kan de diëtist berekenen of uw voeding compleet is of dat u bepaalde voedingsstoffen moet aanvullen. Het is de bedoeling dat u het voedingsdagboek 1 weekenddag en 3 (=dag 1, 2,3) doordeweekse dagen bijhoudt. Schrijf zo precies mogelijk op wat u eet en drinkt. Daarna stuurt u het volledig ingevulde voedingsdagboek terug naar uw diëtist. In het 'Voedingsdagboek' leest u precies hoe u dit dagboek in moet vullen.

Ga naar het voedingsdagboek

([https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2019-05/die-026\\_voedingsdagboek.pdf](https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2019-05/die-026_voedingsdagboek.pdf))

**(073) 553 20 19**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Betrokken afdelingen

Diëtetiek (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek>)

Code DIE-026