

Behandeling

Voorste benadering van de heup

Wanneer u een nieuwe kunstheup krijgt, kan de orthopedisch chirurg dit doen via een zogenaamde voorste benadering (Anterior Supine Intermuscular approach).

Deze manier van opereren wordt de laatste jaren steeds meer gebruikt in Nederland en kent een aantal voor- en nadelen.

(073) 553 60 50

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Wat zijn de voor- en nadelen van een voorste benadering van de heup?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de voor- en nadelen.

Voordelen

Wat zijn de voordelen van een voorste benadering van de heup?

Vooral in de eerste 6 tot 12 weken na de operatie ondervindt u veel voordelen van de voorste benadering, namelijk:

- Er is minder spierschade, waardoor u sneller herstelt.
- U heeft na de operatie minder pijn.
- U kunt sneller weer naar huis.
- Er zijn minder leefregels waar u zich na de operatie aan moet houden.
- Er is een kleinere kans dat de kunstheup uit de kom schiet.

Nadelen

Wat zijn de nadelen van een voorste benadering van de heup?

- De voorste benadering geeft kans op schade aan de huidzenuw in het operatiegebied. Bij ongeveer 2% van de patiënten wordt een huidzenuw opgerekt of beschadigd. Dit leidt tot een dove plek op het bovenbeen. Deze plek herstelt meestal weer.
- De voorste benadering is niet voor iedere patiënt geschikt. Soms is het om technische redenen beter om de achterste benadering te gebruiken. Dit is bijvoorbeeld het geval als iemand fors overgewicht heeft, erg gespierd is of als het heupgewricht een afwijkende vorm heeft.
- De techniek wordt ook niet toegepast bij een vervanging van de prothese. Dan gebruikt de orthopedisch chirurg de achterste benadering.

De eerste 6 weken na de operatie

Herstel thuis

Er zijn minder leefregels na een operatie via de voorste benadering. Zo mag u meteen op uw geopereerde heup liggen en is het meteen veilig om te bukken of uw schoenen aan te doen. Wel adviseren wij u in het begin voorzichtig te zijn met het overstrekken van uw heup. Geef uzelf de tijd goed te herstellen en voorkom zware belasting.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Stel ze gerust aan uw orthopedisch chirurg.

Betrokken afdelingen

Orthopedie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>)

Code ORP-054