

Behandeling

# Wratten behandelen met vloeibare stikstof

Bevriezing is een behandeling waarbij we de huid plaatselijk bevroren met vloeibare stikstof.

Met bevriezing kunnen we verschillende huidaandoeningen behandelen. Wratten is een van de aandoeningen.

**(073) 553 86 19**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

### Behandeling

Wij behandelen uw wratten met vloeibare stikstof. Door de lage temperatuur van 195 graden onder nul beschadigen de wrat(ten) en de huid eromheen.

De gevolgen hiervan zijn:

- Pijn. Deze verdwijnt meestal na 30 tot 60 minuten.
- Ontsteking. Dit is een normale afweer van het lichaam tegen beschadiging. U merkt dit doordat:
  - Er swelling ontstaat; een vinger of teen kan dik worden.
  - Het behandelde gebied rood kan worden.
  - Er een blaar kan ontstaan.

### Na de behandeling

Het kan soms 3 tot 5 weken duren voordat uw huid weer helemaal genezen is. Littekens verdwijnen bijna altijd in de loop van een aantal maanden.

Afhankelijk van het aantal wratten, de grootte en de plaats, moet de behandeling worden herhaald voordat de wratten helemaal zijn verdwenen. Soms komen ze na een aantal weken tot maanden toch weer terug. We kunnen de behandeling dan weer herhalen.

### Thuis

#### Waar moet u thuis op letten?

Ontstaat er een blaar, maar heeft u er weinig of geen last van? Dan hoeft u niets te doen. Heeft u last van de blaar door de spanning

die erop staat? Dan kunt u er het beste een knipje inzetten met een schoon nagelschaartje. Het blaarvocht (of bloed, als het een bloedblaar is) loopt eruit waardoor de spanning er vanaf is en u er minder last van heeft. U kunt eventueel het vocht eruit drukken.

Wanneer u de blaar doorknipt, of als deze spontaan kapot gaat, kunt u er het beste een pleister opdoen. Wij raden u aan om de blaar regelmatig te desinfecteren met bijvoorbeeld alcohol, jodium, Sterilon of Dettol. Dit om een infectie te voorkomen.

Als u een blaar heeft, mag u verder alles doen. Ook zwemmen of met de handen in het afwaswater.

## Vragen

Wanneer u vragen heeft, kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 86 19.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Dermatologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie>)

Code DER-711