

Behandeling

# Zweetklieroperatie (hydradenitis)

Een zweetklierontsteking is onschuldig, maar vervelend. Er kan een operatie nodig zijn.

Over het hele lichaam bevinden zich zweetklieren die een rol spelen bij het transpireren. Dit zijn de eccriene zweetklieren. Daarnaast bestaan er nog apocriene zweetklieren in de oksels en in de liezen, die behalve transpiratie-vocht ook een geur afgeven, de bekende zweetgeur. De apocriene zweetklieren kunnen ontstoken raken. Die ontsteking heet hydradenitis.

Een zweetklierontsteking kan plotseling ontstaan met abcesvorming, of kan blijvend zijn met afwisselend meer en minder klachten. De ontsteking kan beperkt blijven tot een klein gebied of zich langzaam uitbreiden over een groter gebied in de oksel of lies.

In deze folder leest u meer informatie over de behandelingsmogelijkheden bij ontsteking van een zweetklier. Het is belangrijk om te weten dat uw eigen situatie anders kan zijn dan beschreven.

**(073) 553 60 05**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

## Diagnose

### Onderzoek en diagnose

De arts stelt de diagnose aan de hand van uw klachten en een lichamelijk onderzoek. Extra onderzoek is meestal niet nodig.

Afhankelijk van de situatie kunnen uw klachten met leefregels en eventueel medicijnen (antibiotica), of met een operatie worden behandeld.

## Opleidingsziekenhuis

In het Jeroen Bosch Ziekenhuis neemt de opleiding van verpleegkundigen, artsen en andere zorgverleners een belangrijke plaats in. Op de afdelingen Chirurgie komt u daarom zowel chirurgen als chirurgen in opleiding tegen. De chirurg (of chirurg in opleiding) die u op polikliniek spreekt, is in principe dezelfde chirurg die u opereert. Mocht dit onverwachts anders zijn, dan informeren we u hierover zo vroeg mogelijk. De chirurgen in opleiding werken altijd onder supervisie van een gekwalificeerde chirurg.

## Leefregels als u een zweetklierontsteking heeft (gehad)

Het is belangrijk om u aan een aantal leefregels te houden als u een zweetklierontsteking heeft of heeft gehad:

- Houd elke dag uw oksels en uw liezen goed schoon, bijvoorbeeld door goed te wassen of te douchen.

- Gebruik een 'zeepvrije' zeep (pH-neutraal) of een 'zeepvrije' douchegel.
- Dep uw oksels en liezen na het wassen goed droog.
- Gebruik geen poeders in uw oksels of in uw liezen.
- Draag geen strakzittende of schurende kleding. Als ondergoed kunt u boxershorts dragen.
- Gebruik alleen een deodorant zonder transpiratieremmer.

## Voorbereiding op een operatie

### Preoperatieve Screening en Centraal Apotheek Punt

Het is belangrijk dat u goed en veilig wordt voorbereid op de operatie.

Daarom wordt u enige tijd voor uw opname in het ziekenhuis gebeld door het Centraal Apotheek Punt (CAP)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/centraal-apotheek-punt-cap>) en door de afdeling PreOperatieve Screening (POS)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/preoperatieve-screening-posintake>).

De medewerker van het CAP controleert met u de medicatie die u (eventueel) gebruikt. De medewerker van de POS stelt u een aantal vragen over uw thuissituatie en over uw gezondheid.

De anesthesist kan het om medische redenen nodig vinden dat u naar de afdeling Preoperatieve Screening in het ziekenhuis komt.

Deze afspraak duurt dan ongeveer 1 uur.

Let op! De gesprekken met het CAP en POS zijn belangrijk; uw operatie kan zonder deze gesprekken niet door gaan.

Op [www.jbz.nl/anesthesie](http://www.jbz.nl/anesthesie) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie>) leest u meer over de verdoving en

bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze stellen tijdens het gesprek met de POS-medewerker.

### Informatiefolder voorbereiding (dag)opname

Voor de opname krijgt u een folder met informatie over de (dag)opname

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis>). Deze informatie

heeft u nodig om zich goed voor te bereiden. U krijgt de folder als digitale versie in uw MijnJBZ

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) en als u wilt ook op papier. Lees deze informatie goed door!

### Nuchter zijn

Het is belangrijk dat uw maag voor de operatie leeg is. Dit noemen we nuchter. Dit voorkomt dat de inhoud van uw maag tijdens de operatie in de luchtpijp en longen terecht komt. Als dit gebeurt, kan dat ernstige complicaties geven.

Bent u niet nuchter? Dan kan de operatie niet door gaan.

U moet voor een operatie altijd nuchter zijn, ook als u een regionale verdoving (bijvoorbeeld ruggenprik) krijgt. Om te zorgen dat u nuchter bent, houdt u zich aan de volgende regels:

#### **Tot 6 uur voor het tijdstip van opname:**

- U mag normaal eten en drinken.

#### **Vanaf 6 uur voor het tijdstip van opname:**

- U mag niets meer eten (ook geen snoepjes). U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken.
- U mag nog wel drinken: water, helder appelsap, thee of koffie zonder melk (eventueel met zoetjes of suiker).
- U mag niet meer drinken: melk(producten), koolzuurhoudende dranken of alcohol.

#### **Vanaf 2 uur voor het tijdstip van opname:**

- U mag niets meer eten en drinken (ook geen snoepjes). U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken. Gooi de kauwgom weg als u naar de operatieafdeling gaat.
- Een slokje water om medicijnen in te nemen - of bij het tandenpoetsen - mag wel.

#### **Na opname op de afdeling:**

- Na opname kunt u nog tot 300 ml ranja (dat zijn 2 glaasjes) met paracetamol op de afdeling van opname aangeboden krijgen.

*Dit zijn algemene instructies voor het nuchter zijn. Het kan zijn dat u van de arts andere instructies krijgt. U ontvangt hierover bericht in uw MijnJBZ en eventueel op papier.*

*Als u een dag vóór de operatie wordt opgenomen, volgt u de instructies van de verpleegafdeling over het nuchter zijn.*

## De behandeling

### Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker van de Infobalie wijst u verder naar de juiste afdeling.

### Tijdens de behandeling

Als een beperkt gebied is ontstoken verwijdert de arts tijdens een kleine operatie het ontstoken huidgebied. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Bij een grotere ontsteking of ontstekingen op meerdere plaatsen kan het nodig zijn dat u kort (enkele uren tot enkele dagen) wordt opgenomen in het ziekenhuis voor de operatie. De operatie vindt dan plaats onder plaatselijke of algehele verdoving. De operatie duurt meestal korter dan 1 uur.

Tijdens deze operatie verwijdert de arts het huidgebied met de ontstoken zweetklieren. De arts kan tijdens de operatie besluiten om de wond te verkleinen met hechtingen of de wond helemaal open te laten. Dit hangt af van de mate van ontsteking. Meestal wordt de wond niet helemaal dichtgemaakt om te voorkomen dat bacteriën onder de huid worden ingesloten en zo een nieuwe ontsteking kunnen veroorzaken. Een nadeel van deze open wondbehandeling is dat het litteken uiteindelijk wat minder mooi kan zijn.

#### **Plastisch-chirurgische operatie**

Als de ontsteking heel uitgebreid is en al lange tijd duurt, kan besloten worden tot een plastisch-chirurgische operatie. Hierbij wordt het hele gebied in de oksel of lies verwijderd, waarna de wond wordt bedekt met een huidtransplantaat. Het komt niet vaak voor dat deze operatie nodig is en de verdere informatie hier gaat niet over deze operatie.

#### **Spoedoperatie**

Bij een abces is een spoedoperatie nodig. Onder plaatselijke verdoving maakt de arts een snee in het abces zodat de inhoud goed weg kan stromen en de abcesholte goed kan worden schoongespoeld. De wond wordt meestal open gelaten.

## Opleidingsziekenhuis

In het Jeroen Bosch Ziekenhuis neemt de opleiding van verpleegkundigen, artsen en andere zorgverleners een belangrijke plaats in. Op de afdelingen Chirurgie komt u daarom zowel chirurgen als chirurgen in opleiding tegen. De chirurg (of chirurg in opleiding) die u op polikliniek spreekt, is in principe dezelfde chirurg die u opereert. Mocht dit onverwachts anders zijn, dan informeren we u hierover zo vroeg mogelijk. De chirurgen in opleiding werken altijd onder supervisie van een gekwalificeerde chirurg.

## Na de behandeling

## Wat gebeurt er na de behandeling?

- Als de ingreep onder plaatselijke verdoving is uitgevoerd, dan is deze verdoving 1 tot 2 uur later uitgewerkt. U kunt dan wat pijnklachten krijgen. U kunt hiervoor pijnstillers zoals paracetamol gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist. We adviseren u deze pijnstillers al voor de operatie in huis te halen.
- Zolang de wond open is, moet u vanaf de dag na de ingreep het wondgebied elke dag 2 tot 3 keer douchen of wassen met 'zeepvrije' zeep (Ph-neutraal) of een 'zeepvrije' douchegel. Met de douchekop kunt u de wond goed schoon spoelen. Daarna moet u het wondgebied droog deppen en met een gaasverband bedekken.
- Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek. Eventuele hechtingen kunnen na ongeveer 1 week verwijderd worden. Meestal is de wond binnen 3 tot 4 weken helemaal dicht.

## Risico's

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo zijn ook bij deze operaties de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of wondinfectie. De kans op een infectie is bij deze ingreep groter. Het is daarom mogelijk dat de ontsteking in de zweetklieren zich, ondanks de operatie, gaat uitbreiden naar de omgeving. Daardoor kan een tweede operatie noodzakelijk worden.

## Thuis

### Wat doet u bij problemen thuis ?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis. Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 05. In dringende gevallen buiten kantoortijden belt u verpleegafdeling Chirurgie, telefoonnummer (073) 553 20 23.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

## Vragen

### Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u tijdens kantoortijden bellen met de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 05.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

## Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie>)

Code CHI-026