

Bekijk hier het boekje
over allergie-prikjes.



Allergie- prikjes

En ik heb last van
traanogen, jeuk en
ik nies de hele tijd.

Kijk je met mij mee
hoe ik dit kan
oplossen?

HA

Ik ben Sam

HA

jeuk
jeuk

HA

HATSJOE





Sam

Ik heb al van alles geprobeerd maar niks helpt. Dus nu ga ik naar de huisarts. Ik hoop dat zij me kan helpen.

Als je allergisch bent, heb je last van traanogen, jeuk of een verstopte neus. Je kunt uitslag krijgen en soms nies je de hele dag. Opletten op school is moeilijk en sporten ook. Je voelt je dus echt niet lekker!

Ik probeer je te helpen, met pillen of neusspray, maar soms werkt dit niet. Dan stuur ik je naar een arts in het ziekenhuis.

1

de huisarts



De arts stelt heel veel vragen. Daarna onderzoekt ze je. Ze kijkt in je keel en naar je huid. Ze luistert naar je longen en laat je bloed onderzoeken.



de arts

Bloedonderzoek gaat zo:



Bloedprikken

De arts heeft de uitslagen van de onderzoeken. Ze stelt voor dat je **immunotherapie** gaat doen. Dat zijn prikjes tegen de allergie. Jij en je ouders beslissen samen of je dit gaat doen.

Kom mee! Ik wil meer weten over die allergie-prikjes!



2

Subcutane immunotherapie =
allergie-prikjes

Bekijk het filmpje



Het le jaar allergie-prikjes

Dat ziet er zo uit:

- De eerste 4 maanden
1 keer per week.
- Daarna 1 keer per maand.

Iedereen reageert
anders op de prikjes.
Daarom kan het er voor
jou iets anders uitzien.

Hier zie je Jort, die zijn
eerste prikjes krijgt.



- Het zijn prikjes onder de huid.
- We spuiten een klein beetje van
de stof in waar je allergisch voor
bent. Zo went je lichaam langzaam
aan die stof.
- Je moet dit zeker 3 jaar doen om
te zorgen dat het voor altijd werkt.

Nu begrijp
ik het beter.
Ik doe het!
Ik begin met de
allergie-prikjes.





Hoe gaat dat nou als je al een tijdje allergie-prikjes krijgt? Twee kinderen vertellen wat zij er van vinden.



Sem

Je mag zelf weten hoe je de allergie-prikjes het liefst krijgt. Sem bedacht zijn eigen plan!

5

TIP
Neem vakantie van je allergie: Ga een dagje naar zee of een weekje naar de bergen, daar heb je vaak minder last.

controle bij arts



Sophie

Sophie is na 5 jaar klaar. De allergie-prikjes hebben goed gewerkt bij haar!

TIP
Smeer een beetje vaseline rond je neusgaten, dat houdt de allergische stofjes tegen.

Ik voel me al een stuk beter. Kijk je mee hoe het verder gaat?

TIP
Was je dekbedovertrek en kussensloop elke week daar houden huisstofmijten niet van.

controle bij arts



6



Nog eventjes en ik ben klaar!
Lees hier wat kinderen die al
klaar zijn met de allergie-
prikjes vonden.

controle
bij arts

Wanneer je precies met
de allergie-prikjes
klaar bent, is bij
iedereen anders. Soms
heb je een hele sterke
reactie op de prik. Dan
moet je het even rustig
aan doen.
De hele behandeling
kan 3 tot 5 jaar duren.



Paspoort
Naam: Jan
Leeftijd: 13 jaar
Hoe lang bezig:
1 jaar
Het fijnste vind ik:
Eerst kon ik niet meer
naar buiten en nu kan
ik zelf naar school
fietsen!

controle
bij arts



Paspoort
Naam: Tessa
Leeftijd: 19 jaar
Hoe lang in traject:
3 jaar
Het fijnste vind ik:
Dat ik nu niet meer
echt ziek in bed lig
door mijn allergie.



Paspoort
Naam: Kees
Leeftijd: 16 jaar
Hoe lang in traject:
2 jaar
Het fijnste vind ik:
Dat ik geen medicijn-
en meer nodig heb om
gewoon normale dingen
te doen.

laatste controle

Yes, ik ben klaar!
Nu kan ik lekker
bijna alles weer
doen zonder dat
ik last heb.



EINDE

