

Dansmedische zorg bij het Medisch Centrum voor Dansers en Musici/ SMC Aalsmeer

Het Medisch Centrum voor Dansers en Musici van het Sport Medisch Centrum Aalsmeer is een gespecialiseerd centrum voor dansers en musici.

+31 (0)297 23 09 60

Adres (administratie MCDM/SMC)

Lakenblekerstraat 2
1431 GG Aalsmeer

Spreekuren op diverse andere locaties (zie hieronder).

Ga naar de website (<https://www.smc-aalsmeer.nl>)

Je kunt hier terecht met alle blessures, klachten en problemen waar je last van hebt bij het dansen. Dit kunnen klachten zijn die zijn ontstaan tijdens het dansen, maar ook klachten die daarbuiten zijn ontstaan.

We vinden het belangrijk dat jij plezier in het dansen hebt, of terug krijgt. Het is ons doel dat je zo lang mogelijk (een 'leven lang') pijnvrij kunt dansen.

Je kunt bij ons ook terecht voor:

- Preventief advies: hoe kun je klachten voorkomen? We geven je advies over het dansen, je dansschoenen of (dans)oefentherapie.
- Danskeuringen
- Beeldvormend onderzoek (bijvoorbeeld foto's of echo's), als je hiervoor een verwijzing hebt. Je kan snel terecht.

Wij kunnen je ook verwijzen naar specifieke specialisten en therapeuten in ons netwerk.

Wie is wie?

L.S.L. (Liesbeth) Lim

Sportarts

"Ik heb zelf actief gedanst. Vooral Moderne Dans (Graham techniek), Jazzballet en Klassiek Ballet. Daarnaast heb ik binnen de Acrobatiek shows, lessen en workshops verzorgd. Nog steeds beoefen ik wekelijks acrobatiek (op 'veteranenniveau'), en geef ik lessen Jazzballet en Klassiek Ballet. Ik ga graag kijken naar diverse dans- en circusvoorstellingen."

Praktische informatie voor je afspraak

Code DMZ-033