

# Dansmedische zorg bij het Sport Medisch Adviescentrum Utrecht

Heb je een dansblessure? Dan kun je terecht bij Esther Schoots van het Sport Medisch Adviescentrum in Utrecht voor onderzoek, advies en begeleiding.

**+31 (0)30 253 30 77**

**Adres**

Uppsalalaan 3  
Utrecht

Ga naar de website (<https://smautrecht.nl/>)

Esther Schoots werkt samen met fysiotherapeuten en oefentherapeuten met expertise in de begeleiding van dansers. Ook kunnen dansers bij haar terecht voor (inspannings)onderzoek en begeleiding bij vermoeidheid en overtrainingsverschijnselen door dans.

## Wie is wie?

E. (Esther) Schoots



### **Sportarts**

"Ik kon eerder dansen dan lopen. Nog steeds ben ik enthousiast amateur danser (klassiek en modern) en ga ik graag kijken naar dansvoorstellingen. In de loop der jaren heb ik van goede dansdocenten veel geleerd over danstechniek en die kennis pas ik toe in mijn werk als sportarts."

## Praktische informatie voor je afspraak

Code DMZ-013