

# Dansmedische zorg bij Sports Valley, Ziekenhuis Gelderse Vallei

SportsValley is het sportmedisch centrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede. Bij ons kan je snel terecht voor alle zorg rondom sport- en dus ook dansgerelateerde problemen.

**+31 (0)318 43 43 50**

## **Adres**

Willy Brandtlaan 10  
Ede

Ga naar de website (<https://www.geldersevallei.nl/sports-valley>)

Dit kan variëren van blessures tot aan klachten bij inspanning, maar ook vermoeidheid en overtrainingsverschijnselen en voedings-/gewichtproblematiek in relatie met dans. Hiervoor werken we samen met ons interne team aan specialisten, maar maken we zo nodig ook gebruik van ons netwerk aan externe specialisten. We leveren snelle sportmedische diagnostiek, sportmedische onderzoeken en behandelingen voor alle sporters, van elk niveau. Van beginnende sporters tot aan de olympiërs en paralympiërs.

Wat bieden we jou:

- Snelle diagnostiek en behandeling door korte toegangstijden
- Hoogwaardige kwaliteit door jarenlange ervaring
- Maatwerk voor sporters door een multidisciplinair team

## Wie is wie?

### M. (Moniek) van Heumen

#### **Sportarts**

Van jongs af aan ben ik opgegroeid en actief in de danssport, specifiek garde- en showdans (slechts een kleine tak in de danswereld). Hier ben ik meervoudig Nederlands en Europees Kampioen mee geworden in verschillende stijlen. Daarnaast ben ik inmiddels ook al vele jaren actief als trainster en choreograaf. Ik heb dan ook vanuit verschillende functies veel ervaring met allerlei soorten dansblessures en heb daarnaast passie voor dans!

### M. (Maartje) Zengerink

#### **Orthopedisch chirurg**

Ik heb mijn opleiding orthopedie gevolgd in het AMC. Hier zagen we een breed spectrum aan dansgerelateerde enkel- en voetklachten, veelal vanuit het Nederlands Dans Theater.

# Praktische informatie voor je afspraak

Code DMZ-049