

# Dansmedische zorg bij Fysio Diamond Factory

Fysio Diamond Factory is gespecialiseerd in het behandelen en begeleiden van dansers met klachten en blessures.

**+31 (0)20 820 4458**

**Adres**

Nieuwe Achtergracht 102  
Amsterdam

Ga naar de website (<https://www.fysiodiamondfactory.nl/>)

Door de jarenlange ervaring als therapeuten bij diverse dansgezelschappen en opleidingen zijn wij experts in het diagnosticeren en behandelen van dansers. Wij hebben kennis van de specifieke belasting die dansers ondergaan. Onze therapeuten zijn op de hoogte van de nieuwste wetenschappelijke inzichten en behandelmethodes voor dansblessures. Zo kunnen we, samen met de danser op zoek gaan naar de oorzaak van de klacht en doelgericht werken aan een oplossing.

Ook kunnen we dansers helpen bij het optimaliseren van de technische aspecten van de verschillende danstechnieken. Denk hierbij aan het verbeteren van de uitdraaimogelijkheid, lenigheid, kracht, stabiliteit en alignment. Je kunt ook bij ons terecht voor een spitzenkeuring.

Tevens behoort het volgen dansspecifieke Pilates-lessen tot de mogelijkheden op onze praktijk. Wij werken hecht samen met Leila's pilates (<https://leilaspilates.nl/>). Haar studio bevindt zich ook in het prachtige pand aan de Nieuwe Achtergracht.

Naast zorg voor individuele dansers verzorgen we lezingen voor dansers, dansdocenten en dansorganisaties ten behoeve van blessurepreventie. Al met al kunnen wij dansers een compleet pakket aanbieden.

## Wie is wie?

### M. (Menno) de Vries

**Manueel therapeut**

Naast zijn werkzaamheden in onze praktijk werkt Menno bij het Nederlands Dans Theater. Hij is medecoördinator van het (para)medisch team van het NDT en werkt daar tevens als behandelaar. Menno verzorgt in Theater Korzo in Den Haag een spreekuur waarmee hij de kleinere producties ondersteunt.

### R. (Regi) Severins

**Fysiotherapeute**

Na het afronden van haar dansopleiding aan de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten heeft Regi gedurende 10 jaar als danseres/zangeres gewerkt voor theaterproducties van o.a. Albert Verlinde en Stage entertainment. Tijdens die periode werkte ze veel

als choreografe, stageperformance begeleider en gaf ze zwangerschaps trainingen en postnatale trainingen. Momenteel werkt Regi naast haar werkzaamheden op de praktijk als fysieke coach en fysiotherapeut voor verschillende nationale en internationale musicalproducties.

## I. (Iva) Lešić

### **Fysiotherapeute**

Iva is docent Anatomie & Blessurepreventie, Werelddans en Reflectie & Verdieping aan de Academie voor Theater en Dans (ATD). Naast haar werk als docent houdt zij op ATD tevens adviserende en consulterende spreekuren en is ze ook 'Health Representative' aan de Nationale Balletacademie. Na haar opleiding aan het Koninklijk Conservatorium in Den Haag was zij gedurende twaalf jaar één van de gezichtsbepalende danseressen van het Internationaal Danstheater.

## L. (Laszlo) Gèleng

### **Fysiotherapeut en manueel therapeut i.o.**

Laszlo is sinds 2010 verbonden aan het Nederlands Dans Theater(NDT) en het Korzo Theater in Den Haag. Laszlo is ook nog getrouwd met een danseres.

## Robin Rosa Pennings

### **Fysiotherapeute**

Robin Rosa heeft een achtergrond in professionele dansscholing. Door de inzichten die ze daar heeft opgedaan, heeft ze veel kennis over het bewegend functioneren van het lichaam. Robin Rosa is zich aan het specialiseren in pilates therapie en houdt zich graag bezig met positief bewegen.

## Praktische informatie voor je afspraak

Code DMZ-044