

# Dansmedische zorg bij Podotherapie Bottendaal

Podotherapie Bottendaal is gespecialiseerd in de behandeling van voet-, enkel-, been-, knie- en heupklachten bij (professionele) dansers.

**+31 (0)24 2 024 054**

**Adres**

Nina Simonestraat 16  
Nijmegen

Je kunt ook terecht in Amsterdam (Willemsparkweg 48) en 's-Hertogenbosch (Marathonloop 9)

Ga naar de website (<https://podotherapiebottendaal.nl/>)

Dansers stellen hoge en specifieke eisen aan hun lichaam en zijn daardoor kwetsbaar voor blessures. Veel blessures worden veroorzaakt door een verkeerde houding, een verkeerde voetstand of een verkeerde voetfunctie. Als podotherapeut kunnen we in veel gevallen helpen! Denk daarbij aan bijvoorbeeld pijn in het grote teengewricht bij relevé en pijnlijke voorvoeten bij neerkomen vanuit een sprong. Maar ook overbelasting, overdruk, spierblessures, nagel- en eeltproblemen zijn vaak goed te behandelen.

Vanwege onze werkzaamheden bij het Nationale Ballet hebben wij veel ervaring met professionele dansers. Daarnaast zien we in onze praktijken veel dansstudenten van de verschillende vooropleidingen alsmede van de Nationale ballet academie, Codarts en Fontys. Maar ook ballroom, latin en salsadansers kunnen bij ons terecht. We denken in oplossingen en begrijpen wat je nodig hebt.

## Wie is wie?

### H. (Helen) de Vries

**Podotherapeut, echografist, specialisatie dans**

"Door mijn studie theaterwetenschappen en podotherapie met elkaar te combineren is een enorme passie ontstaan voor dans in al zijn facetten. Mijn doel en uitdaging is om iedere danser met pijnklachten in beweging te houden en binnen korte tijd weer pijnvrij te laten dansen!"

### R. (Rowie) Broekman

**Dansdocent en podotherapeut**

"Door mijn werk als dansdocent en podotherapeut signaleer ik in een vroeg stadium problemen en probeer ik preventief te werken om blessures bij mijn leerlingen te voorkomen. Zijn er blessures, dan combineer ik mijn kennis en ervaring om voor een structurele oplossing te zorgen."

# Praktische informatie voor je afspraak

Code DMZ-012