

# Dansmedische zorg bij Podotherapie Fuit en van Houten

Bij Podotherapie Fuit en van Houten kun je als danser terecht met voetproblemen.

**+31 (0)70 39 45 884**

**Adres**

Schaapweg 10c  
Rijswijk (ZH)

Ga naar de website (<https://www.sportpodotherapie.nl/>)

Gezond en pijnvrij kunnen dansen is ons streven. Als je voeten niet goed functioneren, dan kan dit gevolgen hebben voor je danshouding (zoals inrollen) en techniek. Ook kan dit (toekomstige) pijnklachten of blessures geven. Preventie is erg belangrijk. Dit kan onder andere door middel van zolen voor in je dagelijkse schoenen maar ook in je dans- (zelfs ballet)schoenen. Ook door middel van andere aanpassingen in je schoenen (ook in spitsen) en aan de voet kunnen pijnklachten worden behandeld.

Wij luisteren goed naar jouw probleem en situatie. Ook doen we een (dans-specifiek) onderzoek. Hierbij kijken we onder andere naar de bewegelijkheid en eventuele afwijkingen in het lichaam en bij bepaalde dansbewegingen. Samen kijken we wat de best passende behandeling kan zijn. Soms kan dit tijdelijk zijn, soms definitief en soms een 'quick-fix' om in ieder geval een auditie of voorstelling door te komen.

## Wie is wie?

### L. (Lars) Fuit

**Sportpodotherapeut Kinderpodotherapeut**

- Ruim 28 jaar ervaring
- Klassiek ballet, moderne dans, maar bijv. ook kunstschaatsen
- Ik werk samen met het Koninklijk Conservatorium, zowel preventief als bij blessures

## Praktische informatie voor je afspraak

Code DMZ-050