

# Dansmedische zorg bij Podotherapie Rotterdam

Podotherapie Rotterdam is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van (pre)professionele dansers met klachten als gevolg van (kleine) onvolkomenheden in het bewegen of (minimale) stands- of vormafwijkingen van voeten, benen en/of rug.

**+31 10 45 57 755**

## Adres

Blondeelstraat 15  
Rotterdam

Ga naar de website (<https://podotherapierotterdam.nl/>)

Een bewegingsbeperking in bijvoorbeeld een grote teen, gewricht of enkel, een afwijkende stand van de knie of een pijnlijke knok, heeft invloed op het perfectioneren van de danstechnieken. Het niet optimaal kunnen uitvoeren van de danstechniek in combinatie met de intensieve trainingen om de danstechnieken te leren, te verbeteren en te onderhouden, zijn vaak de oorzaak van het ontstaan van blessures.

Met een podomanuele behandeling is een bewegingsbeperking vaak goed en snel te verhelpen. Deze behandeling wordt eventueel ondersteund met een taping en/of oefeningen. Wanneer er sprake is van een stands- of vormafwijking kan de behandeling bestaan uit podotherapeutische zolen in de dagelijkse schoenen en/of een aanpassing in de dansschoenen.

## Wanneer kunnen wij helpen?

- Pijnklachten in voeten, benen en/of rug.
- Groeigerelateerde klachten aan voeten, enkels, knieën of bekken.
- Pijn, een blokkerend gevoel en/of een beperkte bewegelijkheid van het grote teen gewricht bij bv. relevé, plié en/of springen.
- Pijn, een blokkerend gevoel en/of een beperkte bewegelijkheid van de enkel bij bv. relevé, plié en/of springen
- Sikkelen van de voeten
- Beperkte uitdraai van de heupen
- Verschillen tussen de linker- of rechervoet en/of been in bewegelijkheid, stand of vorm
- Problemen met de pasvorm van dansschoenen, zoals bv. spitzen, high heels of salsaschoenen

## Wie is wie?

**L. (Lilianne) Dütthmann**

**Algemeen podotherapeut, kinderpodotherapeut, sportpodotherapeut – specialisatie dans**

Binnen onze praktijk zien we (pre)professionele dansers, dansdocenten, studenten van Codarts en jonge dansers uit selectie- en

wedstrijdgroepen van dansscholen in de omgeving.

## Praktische informatie voor je afspraak

Code DMZ-065