

Dansmedische zorg bij Karin de Bruin

Karin heeft een eigen praktijk als sport- en prestatiepsycholoog, en geeft daarnaast universitair onderwijs, onderzoekt en behandelt eetstoornissen in sport en dans.

+31 (0)6 42 48 51 49

Adres

Domselaerstraat 90b
Amsterdam

Ga naar de website (<https://www.karindebruin.nl/>)

Ze werkt met organisaties, scholen en bonden aan hoe optimale prestaties hand in hand kunnen gaan met welzijn en gezondheid (zie [www.weetwatjedoet.nl](https://weetwatjedoet.nl) (<https://weetwatjedoet.nl/>)).

"Sport- en prestatiepsychologie is voor mij een zoektocht naar optimaal presteren en balans. Mijn specialisaties zijn o.a. presteren onder druk, faalangstraining, eetstoornissen, en hulpvragen rondom identiteit, zelfbeeld en lichaamsbeeld, blessures en onbegrepen lichamelijke klachten, burnout, grensoverschrijdend gedrag in sport en dans en stoppen met topsport."

Wie is wie?

A.P. (Karin) de Bruin

Sportpsycholoog

"Sinds de start van mijn werk als sport- en prestatiepsychologe in 2000 heb ik aan uiteenlopende thema's en hulpvragen gewerkt met dansers en dansdocenten van o.a. Lucia Marthas Dansacademie, Codarts, HKA, Artez en het Nationaal Ballet."

Praktische informatie voor je afspraak

Code DMZ-020