

# Dansmedische zorg bij MOVE sportpsychologie

MOVE sportpsychologie is gespecialiseerd in mentale training en begeleiding van (top)sporters, waaronder dansers.

**+31 (0)6 37 34 79 70**

**Adres**

Troelstrastraat 1  
Didam

Ga naar de website (<https://www.movesportpsychologie.nl/>)

Wil jij meer uit jezelf halen? Mentaal sterker worden en je prestaties verbeteren?

Bij MOVE sportpsychologie willen we je in beweging zetten om tot een verbeterd welzijn te komen zodat je het beste uit jezelf kunt halen. Of je nu een specifieke hulpvraag hebt, klachten of problemen waar je tegenaan loopt, of gewoon jezelf wilt ontwikkelen, bij MOVE helpen we je graag. In mentale training en begeleiding geven we je inzicht in de mentale aspecten die spelen tijdens je prestatie, en krijg je handvatten en tools om er beter mee om te leren gaan. Zo krijg je meer controle en vergroten we je zelfvertrouwen en plezier. Je leert het je eigen maken en toepassen in je eigen praktijk. Zo kun je meer bereiken en je volledige potentieel benutten.

## Wie is wie?

Chloé Webers



### **Sportpsycholoog (VSPN®)**

Vanuit MOVE sportpsychologie heb ik veel ervaring met de individuele begeleiding van dansers met uiteenlopende problematiek en vraagstukken.

## Praktische informatie voor je afspraak

Code DMZ-056