

Psychologie & mentale ondersteuning voor dansers

Als danser wordt er veel van je verwacht. Alles draait om dat ene moment op het podium. Om goed te kunnen presteren, is het belangrijk dat je ook mentaal fit bent.

Extreme spanning voor een optreden. Het lastig vinden om gemotiveerd te blijven. Of last hebben van faalangst. Het zijn voorbeelden van klachten op mentaal gebied die ervoor kunnen zorgen dat je niet optimaal presteert. Onze professionals kunnen je helpen. Ook als je geen klachten hebt, maar gewoon nóg beter wilt worden. Samen zorgen we ervoor dat je (weer) met plezier en zelfvertrouwen op het podium staat en het beste uit jezelf kunt halen.

[High Performance Academy](#)

[Koolen Performance](#)

[Karin de Bruin](#)

[MOVE sportpsychologie](#)

[PAM Performance](#)

[Synaeda Sport](#)

[\(W\)eet wat je doet](#)

Code DMZ-027