

Geen koemelkallergie! Hoe nu verder?

Bij een koemelk-provocatietest is uw kind getest op een mogelijke koemelk-allergie.

(073) 553 23 04

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Uw kind heeft de provocatietest (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/koemelk-provocatietest-bij-kinderen>) met koemelk zonder allergische verschijnselen doorlopen. Dit betekent dat uw kind niet (meer) allergisch is voor koemelk. Daarom is het belangrijk dat u thuis weer voeding met koemelk of koemelk bevattende zuigelingenvoeding of opvolgmelk gaat geven.

U begint thuis zo snel mogelijk nadat de uitslag van de test met u is besproken.

- Wij adviseren u om 's ochtends op een doordeweekse dag met koemelk te beginnen. U kunt dan bij een eventuele reactie sneller de huisarts/ziekenhuis bereiken.
- Het geven van koemelk gaat stap voor stap. In het begin mag de voeding maar een klein beetje koemelk bevatten. Daarna steeds een beetje meer.
- Begin alleen als uw kind in een goede conditie is en dus geen last heeft van verkoudheid, hoesten, benauwdheid, diarree of buikklachten.

Als er koemelkreacties optreden

Als er tijdens het geven van de koemelk reacties optreden, stop dan!

- Een milde reactie kan zijn: uitslag of roodheid in het gezicht of over het lichaam, buikpijn, spugen of diarree.
- Een ernstige reactie kan zijn: zwelling van tong, mond of gezicht, benauwdheid, verminderd bewustzijn, aanhoudend braken.

Neem bij klachten contact op met de Physician Assistant van de polikliniek Kindergeneeskunde

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kindergeneeskunde>). Bij ernstige reacties moet er direct medische hulp worden ingeroepen.

Schema voor geven koemelk in flesvoeding

Bouw de hoeveelheid op voor 2 flessen per dag. Kies bij voorkeur de ochtend- en middagfles.

Dag 1	1 schepje van de eigen flesvoeding vervangen door 1 schepje standaard babyvoeding,
Dag 2	2 schepjes van de eigen flesvoeding vervangen door 2 schepjes standaard babyvoeding
Dag 3	3 schepjes van de eigen flesvoeding vervangen door 3 schepje standaard babyvoeding

Dag 4	4 schepjes van de eigen flesvoeding vervangen door 4 schepjes standaard babyvoeding
Dag 5	5 schepjes van de eigen flesvoeding vervangen door 5 schepjes standaard babyvoeding
Dag 6	6 schepjes van de eigen flesvoeding vervangen door 6 schepjes standaard babyvoeding
Dag 7	2 keer de volledige fles met standaard babyvoeding

Als uw kind het schema goed heeft doorlopen, kunt u alle melkproducten naar behoefte geven. Zoals: melk, karnemelk, yoghurt, kaas, slagroom, boter, vla enzovoort.

Schema voor geven koemelk bij niet-flesvoeding

Dag 1	10 ml melk of yoghurt
Dag 2	50 ml melk of yoghurt
Dag 3	100 ml melk of yoghurt
Dag 4	150 ml melk of yoghurt

Als uw kind het schema goed heeft doorlopen, kunt u alle melkproducten naar behoefte geven. Zoals: melk, karnemelk, yoghurt, kaas, slagroom, boter, vla enzovoort.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over het schema? Dan kunt u bellen naar de polikliniek Kindergeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kindergeneeskunde>), (073) 553 23 04, en vragen naar de Physician Assistant.

Code KIN-744