

# Naar het ziekenhuis (voor kinderen)

## Naar de polikliniek

Je hebt een afspraak met een dokter. Misschien ga je naar de oogarts. Of naar de kinderarts. Of naar een arts die veel weet over jouw keel, neus en oren (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kno-arts-voor-kinderen>).

De dokter vraagt eerst waar je last van hebt. De dokter gaat dan kijken hoe ze je kunnen helpen. Soms is het nodig om een onderzoek bij je te doen. De dokter of de verpleegkundige zal vertellen wat ze gaan doen bij het onderzoek.

### Wat kun je zelf doen?

- Bekijk filmpjes (<https://www.youtube.com/channel/UCTblnoVvHXfz3TmY1MEw68w>)
- Stel vragen. Zoveel je wil
- Kinderpaspoort invullen

## Tips voor afleiding en ontspanning

- Ga in gedachten naar een leuke plek. Dagdromen helpt
- Neem zelf iets mee; bijvoorbeeld een boek, tablet of smartphone
- Hardop tellen, sommetjes oplossen of het alfabet opzeggen
- Foto's bekijken, bijvoorbeeld van leuke personen of dieren
- Blaas tegen een molentje of maak mooie bellen met een bellenblaas
- Zing een liedje of luister naar muziek
- Op sommige momenten helpt de Buzzy, vraag er maar naar

## Dagopname

Je moet naar het ziekenhuis voor een onderzoek of operatie. Het is fijn als je al weet wat er gaat gebeuren. Daarom hebben we een filmpje gemaakt. Ook is er informatie die je samen met jouw ouders kunt lezen. Over een operatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hallo-ziekenhuis/krijg-je-een-operatie/operatie-in-het-jbz-voor-kinderen>).

## Kinderafdeling

Soms moet je een nachtje in het ziekenhuis blijven. Of een paar nachtjes. Jouw knuffel mag altijd mee. We vertellen je hoe een dag op de Kinderafdeling (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kinderafdeling#paragraph-specific-department-information-123549>) eruit ziet.

## Wetenschappelijk onderzoek

In het ziekenhuis kun je soms meedoen aan wetenschappelijk onderzoek. Dokters kunnen dan beter begrijpen hoe we zieke kinderen beter kunnen maken. Op de website Kind en onderzoek (<https://www.kindenonderzoek.nl/voor-kinderen/>) kun je lezen wat het precies is. En of je mee wil doen, of niet. Jij mag het beslissen. Als je niet wil meedoen, heeft dat geen gevolgen voor jouw behandeling.

Jij en jouw ouders kunnen ook een vraag stellen aan de researchverpleegkundige via [researchkind@jbz.nl](mailto:researchkind@jbz.nl)

Code KIN-779