

# Instructie voor het schoonmaken van implantaten

De tandarts van het Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde (CBT) heeft u instructies meegegeven hoe u het beste uw implantaten kunt schoonmaken.

## Hoe kunt u dit het beste doen?

1. Zorg voor een tandenborstel met een kleine zachte borstelkop (een kinderborstel of eventueel een gewone zachte borstel). U mag ook een elektrische tandenborstel gebruiken voor het reinigen van de implantaten.
2. Het is belangrijk dat u de implantaten helemaal poetst, maar vooral dat de overgang van implantaat naar tandvles vrij blijft van plaque en tandsteen.
3. Probeer de mond niet te ver open te doen en eventueel de lip wat aan de kant te trekken met poetsen. Zo kunt u goed zien of u de implantaten volledig gepoetst worden.
4. Het advies is om 2 x per dag, 's ochtends en 's avonds de implantaten te poetsen. Vergeet niet minimaal 1x per dag het gehemelte, de wangen en de tong te poetsen.



## Ragers

- Ragers zijn kleine borsteltjes die gebruikt kunnen worden als aanvulling op het poetsen van de implantaten.
- De rager moet groot genoeg zijn om de gehele ruimte goed schoon te maken.
- De rager houdt u vast tussen duim en wijsvinger en beweegt u 5 tot 10 keer heen en weer vanaf de buitenkant (de wang-/lipkant).
- U kunt de rager na gebruik met koud water afspoelen en meerdere malen gebruiken.



Code MON-062