

Leefregels en adviezen voor thuis na een Mirabel procedure

Bij u is een afwijking in de borst verwijderd met behulp van een holle naald en vacuümpomp (Mirabel procedure)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mirabel-procedure-bij-een-fibroadenoom-de-borst>).

Wij geven u graag de volgende leefregels en adviezen voor thuis.

- U mag de eerste 24 uur niet baden. Douchen mag wel;
- Verwijder de grote witte pleister na het douchen. Als deze pleister eerder loslaat hoeft u geen nieuwe aan te brengen;
- De hechtstrips kunt u na 4 dagen verwijderen;
- Om zwelling te voorkomen en eventuele pijn te verzachten, kunt u koude kompressen of een coolpack op de borst leggen. Leg bij gebruik van een coolpack altijd iets tussen de coolpack en de huid, bijvoorbeeld een dun washandje;
- Heel soms treedt na de ingreep een infectie op. Het wondje is dan niet alleen opgezwollen, maar ook rood, warm en pijnlijk. Hierbij kan ook koorts optreden. Wanneer u vermoedt dat de wond geïnfecteerd is, neem dan contact op met het ziekenhuis;
- Neem gerust een pijnstiller (alleen paracetamol) wanneer dat nodig is. In het begin zullen sommige bewegingen wat pijnlijk zijn, wees voorzichtig en forceer niets;
- Het is verstandig om de eerste dagen en nachten na de mirabel procedure een stevige BH te dragen;
- U mag de eerste 3 dagen geen zware arbeid verrichten en ook niet intensief sporten.

Code RAD-093