

Onderzoek

# FDG-PET onderzoek van het lichaam met een diagnostische CT-scan (LNG-050)

Een PET-scanner brengt de suikercelstofwisseling in beeld met behulp van een radioactieve vloeistof en bepaalt nauwkeurig de plaats. Daarna maken we met datzelfde apparaat een diagnostische CT-scan met jodiumhoudend contrastmiddel.

Deze CT-scan wordt normaal gesproken op de afdeling Radiologie gedaan, maar kan ook op afdeling Nucleaire Geneeskunde gedaan worden.

## LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 2 DAGEN vóór het onderzoek goed door!
- We vragen u om 10 minuten vóór de afspraaktijd aanwezig te zijn in verband met de bruikbaarheid van de radioactieve stof.

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

## Vorbereiding

### Eten, drinken en toilet

Vanaf 6 uur vóór aankomst op de afdeling Nucleaire Geneeskunde mag u:

- **niets** meer eten, dus ook geen kauwgom of snoepjes.
- **geen** infuus met suiker hebben, of voeding via een sonde, buis of naald.
- **alléén** water drinken.

In de laatste 2 uur voor het onderzoek moet u **minstens 1 liter water drinken**.

U mag gewoon naar het toilet. U hoeft niet met een volle blaas naar de afdeling te komen.

## Medicijnen

Uw medicijnen moet u innemen met water. Gebruikt u plasmedicatie? Neem deze dan pas in na het onderzoek.

## Vragenlijst

Het is belangrijk voor het onderzoek dat u een vragenlijst invult. In MijnJBZ staat de vragenlijst digitaal voor u klaar. Maakt u geen gebruik van MijnJBZ of lukt het niet om de vragenlijst in MijnJBZ in te vullen? Dan kunt u de vragenlijst aan het einde van deze folder printen en invullen. U kunt de vragenlijst dan meenemen naar uw afspraak en afgeven aan de laborant.

## Heeft u diabetes?

En heeft u dit niet aangegeven bij het plannen van de afspraak? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U moet dan een speciale voorbereiding volgen.

## Lichamelijke inspanning

In de 24 uur voorafgaand aan het onderzoek mag u zich niet extra inspannen, dus niet sporten, in de tuin werken of op de fiets naar het ziekenhuis.

## Kleding

Trek op de dag van het onderzoek comfortabele kleding aan met zo weinig mogelijk ritsen, knopen, bretels en dergelijke. Een spijkerbroek is geen probleem. Laat uw sieraden thuis. Metalen in het lichaam (pacemakers, gewrichtsprothesen, enzovoort) zijn geen probleem bij dit onderzoek.

## Bent u zwanger of zou u dit kunnen zijn? Of geeft u borstvoeding?

Geef dit dan door aan uw specialist, deze zal dit met u bespreken. Na het toedienen van de radioactieve stof moet de borstvoeding afgekolfd worden en 12 uur apart gehouden worden. Na deze 12 uur kunt u deze afgekolfde voeding veilig geven. Laat iemand anders gedurende de 12 uur uw baby voeding geven uit een flesje. Daarna mag u zelf weer borstvoeding geven. Heeft u nog vragen, dan kunt u deze ook stellen aan de laborant tijdens het onderzoek.

## Contrastmiddel

Een onderzoek met contrastmiddel kan soms niet doorgaan in de volgende gevallen:

- bij gebruik van metformine (Glucophage);
- bij ernstige nierfunctiestoornissen;
- als u in het verleden ooit een allergische reactie op contrastvloeistof heeft gehad;
- bij hyperthyreoidie (een te snel werkende schildklier).

U heeft in deze gevallen een verhoogd risico op complicaties. In sommige gevallen kan het onderzoek doorgaan als er vooraf speciale maatregelen zijn genomen. De nucleair geneeskundige kan in overleg met uw behandelend arts beoordelen of een ander onderzoek ook voldoende informatie kan geven. Behoort u tot een van deze risicogroepen en heeft uw behandelend arts hier niet met u over gesproken en/of niet naar gevraagd? Dan is het belangrijk dat u hierover zelf contact opneemt met de behandelend arts.

## Verschoning incontinentie en stoma

Bent u incontinent of heeft u een stoma? Neem dan voldoende verschoningen mee. Op onze onderzoeksafdeling hebben wij dit niet op voorraad.

## De dag van het onderzoek

### Waar meldt u zich?

U meldt zich met de QR-code op uw dagticket (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) bij het gele aanmeldpunt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (gebouw C, verdieping 0, ontvangst 3). Volg de instructies op het scherm en ga naar het toilet. Neem hierna plaats in de wachtruimte.

### Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

De laborant haalt u op uit de wachtruimte. In een voorbereidingskamer komt u in een comfortabele stoel zitten. U krijgt extra informatie over het onderzoek, uw bloedsuiker wordt gemeten en u krijgt een injectie met een radioactieve vloeistof via een infuus. Het infuus blijft in het bloedvat zitten, voor het toedienen van een contrastmiddel tijdens het CT-onderzoek.

De radioactieve vloeistof moet 1 uur inwerken. U moet dit uur zo ontspannen mogelijk blijven liggen. U mag bijvoorbeeld niet lezen of puzzelen. U kunt ook geen familielid of begeleider meenemen tijdens het onderzoek. Wij kunnen u wel radiomuziek aanbieden. U mag ook zelf muziek luisteren via uw telefoon of ander eigen apparaat.

Na ongeveer 50 minuten wordt u door een laborant naar een kleedkamertje met toilet gebracht. Hier vragen wij u goed uit te plassen en metalen hulpmiddelen als bril, gehoorapparaten en gebitsprothesen met metalen onderdelen uit / af te doen. Alle kleding zonder metalen onderdelen kunt u aanhouden. Ook een broek en schoenen mogen vaak aanblijven.

Tijdens het maken van de scan ligt u op een smal bed. U ligt op de rug met de armen boven het hoofd. Er worden eerst 2 overzichtsscans gemaakt van enkele minuten. Hierbij schuift u snel door het apparaat heen en weer en maakt het apparaat een beetje herrie. Vervolgens wordt in dezelfde houding een PET-scan gemaakt die ongeveer 10 tot 20 minuten duurt. Dit is afhankelijk van de vraagstelling van uw specialist. Tijdens deze scan schuift u in stapjes door het apparaat en maakt deze weinig geluid. Het is belangrijk dat u tijdens het hele onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen.

Na de PET-scan volgt een gedetailleerde CT-scan. Hierbij krijgt u een jodiumhoudend contrastmiddel toegediend via het infuus. Dit kan enkele minuten een warm gevoel in het hoofd en de buik geven, wat prikkelingen in de keel en het gevoel te moeten plassen. Vertel het aan de laborant wanneer u dit merkt. Na dit onderzoek controleer de laborant uw lichaam op mogelijke bijwerkingen van het contrastmiddel en wordt het infuus verwijderd.



De laborant houdt u tijdens het onderzoek in de gaten via camera's. Tevens is er een intercom voor communicatie. In verband met metalen onderdelen is het luisteren van muziek tijdens de scan niet mogelijk.

Het onderstaande filmpje geeft een algemene uitleg over een PET onderzoek. Let op! U moet zich thuis goed voorbereiden op dit onderzoek. Lees daarom de informatie onder het kopje 'voorbereiding' goed door. Bekijk ook het filmpje:

Individeo video

## Veelgestelde vragen

### Hoe lang duurt het onderzoek?

Deel 1 (voorbereiding): 15 minuten

Wachttijd: 1 uur

Deel 2 (onderzoek): 10 tot 25 minuten

Deel 3 (CT-scan): Dit onderzoek wordt tijdelijk op de afdeling radiologie gedaan. U hoort van de laborant in welke wachtkamer u mag plaatsnemen. Dit onderzoek zal altijd aansluitend aan uw PETonderzoek plaatsvinden.

### Waar moet ik rekening mee houden na het onderzoek?

Na afloop mag u alles eten en drinken wat u wenst. Het advies is om vandaag voldoende te drinken en na het toiletbezoek extra goed uw handen te wassen. Als u voor dit onderzoek gestopt was met het nemen van medicijnen, mag u deze nu weer innemen zoals u gewend bent, op de gewone tijden. De medicijnen voor diabetes moet weer gaan innemen volgens de instructie die u heeft gekregen.

### Van wie krijg ik de uitslag?

In mijnJBZ kunt u nakijken of er al een afspraak voor de uitslag is gemaakt. Heeft u nog geen afspraak voor de uitslag? Neem dan contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent. U vindt de contactgegevens (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen>) op onze website.

### Ik lees dat ik een infuus of injectie krijg, maar ik ben moeilijk te prikken. Wat nu?

Als u uit eerdere ervaringen weet dat u moeilijk te prikken bent, neemt u dan vóór het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Geef dit zo snel mogelijk door, maar tenminste 48 uur vóór het onderzoek. Dit kan via telefoonnummer (073) 553 26 90. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

### Wanneer mag ik bloed laten prikken?

Moet u bloed laten prikken? Doe dit dan vóór het onderzoek of de dag na het onderzoek.

### Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

U kunt telefonisch contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 26 90. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur.

Bekijk ook de algemene informatie over onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/algemene-informatie-onderzoeken-nucleaire-geneeskunde-Ing-092>). Hier vindt u ook een video over de afdeling.

## Vragenlijst FDG-PET onderzoek (LNG-050)

Print deze vragenlijst en neem deze ingevuld mee naar het onderzoek. Of vul de vragenlijst digitaal in via MijnJBZ.

1. Heeft u momenteel infecties of ontstekingen?

Nee  Ja -> Waar en sinds wanneer?

2. Heeft u in de afgelopen 3 maanden een operatie gehad?

Nee  Ja -> Waaraan bent u geopereerd en wanneer?

3. Zijn er in de afgelopen 3 maanden stukjes weefsel of cellen bij u weggehaald om te onderzoeken (punctie, biopsie, scapie)?

Nee  Ja -> Waarvan en wanneer?

4. Heeft u ooit chemotherapie gehad?

Nee  Ja -> Waarvoor en wat is de datum van de laatste behandeling? *(Is dit minder dan 10 dagen geleden: neem contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde)*

5. Heeft u ooit een bestraling (radiotherapie) ondergaan bij de behandeling van kanker?

Nee  Ja -> Wat is er bestraald en wat is de datum van de laatste behandeling?

6. Gebruikt u één van de volgende medicijnen?

Prednison / Methotrexaat / Epo / G-CSF / Metformine / Insuline

7. Heeft u ná de PET-scan, op dezelfde dag andere onderzoeken of afspraken gepland?

Nee  Ja -> Wat voor onderzoek of afspraak heeft u?

8. Heeft u recent een vaccinatie, prik of booster gehad? (Bijvoorbeeld: griepvaccinatie, corona e.d.)

Nee  Ja -> Datum:

Welke arm: Links / Rechts

9a. Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen?

Nee  Ja -> (U hoeft hierover geen contact op te nemen).

9b. Heeft u last van bloedings- of stollingsproblemen?

Nee  Ja -> Neem contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

10. Indien van toepassing: heeft u op dit moment uw menstruatie?

Nee  Ja

11. Wanneer krijgt u de uitslag van dit onderzoek: Datum:

Tijd:

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Nucleaire Geneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nucleaire-geneeskunde>)

Code LNG-050