

Onderzoek

# Holter (Hartritmerregistratie)

Bij een holter, ook wel dynamisch ECG genoemd, registreert een recorder minimaal 24 uur lang thuis uw hartritme.

De recorder is ongeveer zo groot is als (forse) mobiele telefoon. Hij zit in een tasje dat u om uw nek kunt dragen. Tijdens het onderzoek moet u het 'holterdagboek' (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/holterdagboek>) bijhouden.

Het onderzoek kan 24 uur of langer duren, voor u geldt:

0 24 uur

0 48 uur

0 72 uur

0 .....

**(073) 553 60 40**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

### Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Om storing van het onderzoek te voorkomen is het belangrijk dat:

- U geen bodylotion of crème op uw lichaam gebruikt.
- U geen ketting aan heeft.
- Wij raden u aan om onder uw kleding een strak katoenen hemd of T-shirt te dragen. Dat kunt u 's nachts aanhouden. Het is ook prettiger om wat wijdere bovenkleding te dragen.

### Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afgesproken tijd bij Cardiologie, functieonderzoeken, gebouw B, verdieping 1, ontvangst 4.

## Voor het onderzoek

- Voor het vastmaken van de holter is het nodig dat u geen kleding draagt op uw bovenlichaam. Een BH mag u wel aanhouden.
- De functielaborant plakt plaatjes op uw borst, dit noemen we elektroden. Wilt u van te voren melden als u allergisch bent voor pleisters.
- Daarvoor maakt de laborant met een scrubgel eerst uw huid een beetje ruw. Dit zorgt ervoor dat de elektroden goed kunnen geleiden. Als het nodig is scheert de functielaborant op die plaatsen het borsthaar weg.

Hierna gaat u naar huis.

## Tijdens het onderzoek

- Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek uw gewone dagelijkse activiteiten blijft doen.
- Schrijf uw activiteiten, rustmomenten en mogelijke klachten op in het 'holterdagboek' (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/holterdagboek>) dat u meekrijgt. Hierin leest u hoe u dat moet doen. Maar ook wat u allemaal in het dagboek moet opschrijven.
- De elektroden en de recorder mogen niet nat worden. U mag daarom niet douchen, baden of zwemmen.

## Thuis

Waar moet u thuis opletten?

- Voor het holteronderzoek installeert de functielaborant het holterapparaat. U krijgt uitleg hoe u het apparaat moet gebruiken.
- Het apparaat en de daarbij horende elektroden zijn erg duur. Als u niet op de juiste manier omgaat met het apparaat dan kan deze beschadigd raken en dat kost het ziekenhuis veel geld.
- Het Jeroen Bosch Ziekenhuis geeft u de apparatuur gratis mee. U hoeft hiervoor geen borg te betalen.

## Na het onderzoek

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na 24, 48 of 72 uur brengt u de recorder weer terug naar het ziekenhuis. Hierbij doorloopt u onderstaande stappen:

- Verwijder thuis de plakkers. U kunt ze gewoon weggoien.
- Voor Holters die in de ochtend (tussen 8.30 en 11.30 uur) zijn aangesloten geldt dat deze op werkdagen voor 10 uur in de ochtend ingeleverd moeten worden. Holters die in de middag (tussen 13.00 en 16.00 uur) zijn aangesloten moeten op werkdagen voor 14.00 uur in de middag ingeleverd worden. Mocht u zelf niet in de gelegenheid zijn het kastje in te leveren, dan kan ook iemand anders dit voor u doen.
- De laborant laat u tijdens de afspraak weten waar u het Holters kastje weer kunt inleveren.

## Wat zijn de risico's?

Door de plakelektroden kunnen er irritaties van uw huid ontstaan.

## Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

Het is niet mogelijk om u meteen een uitslag van het onderzoek te geven. De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u deze voor het onderzoek stellen.

## Praktische tips

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: [Wat kan ik in MijnJBZ zien?](https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Cardiologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie>)

Functieafdeling Cardiologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/functieafdeling-cardiologie>)

Jeroen Bosch Diagnostiek (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/jeroen-bosch-diagnostiek>)

