

Onderzoek

# Inspanningsonderzoek (looptest)

Bij een inspanningsonderzoek (looptest) meten we of u het benauwd krijgt tijdens of na inspanning.

Om dit te kunnen meten, is het nodig dat u 6 tot 8 minuten gaat hardlopen op een loopband.

**(073) 553 24 63**

Maandag t/m vrijdag 8.00 - 16.30 uur

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- 4 uur voor het onderzoek mag u geen inspanning leveren. Dat betekent dat u niet mag fietsen en sporten. Traplopen doet u rustig aan.
- Bent u zwanger? Dan kan dit onderzoek niet doorgaan.
- Heeft u in de 6 weken voor het onderzoek een medische ingreep gehad? Bel dan voordat u het onderzoek krijgt de secretaresse van de polikliniek Longgeneeskunde.
- Wij adviseren u tijdens de looptest gemakkelijke kleding en eventueel sportschoenen te dragen.
- U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken.

## Mag u voor het onderzoek uw medicijnen innemen?

Het gebruik van sommige medicijnen kan de uitslag van het onderzoek beïnvloeden. Daarom is het erg belangrijk dat u weet welke medicijnen u vanaf een bepaalde tijd niet meer mag gebruiken tot aan het onderzoek.

### **Als u die toch gebruikt kan het onderzoek niet doorgaan!**

Kunt u uw medicijnen niet stoppen omdat u te kortademig bent? Of bent u vergeten om met uw medicijnen te stoppen? Bel dan voor overleg naar de polikliniek Longgeneeskunde.

## Medicijnen die u niet mag gebruiken voor het onderzoek:

### 1 week voor het onderzoek

- Anoro®

- Bevespi Aerosphere
- Enerzair®
- glycopyrronium
- Incruse®
- indacaterol/ glycopyrronium
- Seebri®, Spiriva®, Spiolto®
- Tavulus®, Trelegy®, tiotropiumbromide, tiotropium/olodaterol, Tiotrus®, Trimbrow®, Trixeo Aerosphere
- umeclidinium, Ultibro®, umeclidinium/vilanterol
- Xoterna®
- Zimbus®

### 3 dagen voor het onderzoek

- Aerius®, alimemazine, Allerfre®, acrivastine, Atarax®, Atarax®
- cetirizine, chloorcyclizine/cinnarizine, Cinnarizine®, Claratine®, clemastine, Cyclizine®, cyproheptadine
- desloratadine , dexchlorfeniramine, dimetindeen
- ebastine, Emesafene®
- Fenistil®, fexofenadine
- hydroxyzine
- Kestine®, ketotifen
- Levocetirizine, loratadine
- Meclozine, meclozine/pyridoxine, Mistalin®, mizolastine, Mizollen®
- Nedeltran®
- Oxomemazine, oxatomide
- Periactin®, Phenergan®, Polaramine®, Prevalin®, Primatour®, promethazine
- Reactine®, Rupafin®, Rupatadine
- Semprex®, Suprimal®
- Tavegyl®, Telfast®, Tinset®, Toplexil®
- Xyzal®
- Zaditen®, Zyrtec®

### De laatste 48 uur voor het onderzoek

- Aectura®
- Breo Ellipta®
- Daxas®
- fluticasonfuroaat/vilanterol
- Hirobriz®
- indicaterol
- Lomudal®
- Onbrez®, olodaterol
- Relvar®, roflumilast
- Striverdi®
- Theolair Retard®, theofylline
- Unilair®

## De laatste 36 uur voor het onderzoek

- Acclidinium, acclidinium/formoterol, Aerivo®, Airflusal Forspiro®, Atimos®
- beclometason/formoterol, budesonide/formoterol, Bretaris®, Bufoler®, Busalair®
- Duaklir®, Duoresp®
- Eklira®, elpen
- Flutiform®, Foradil®, formoterol, Foster®
- montelukast
- Oxis®
- Salfutin®, Salfuler®, salmeterol, salmeterol/fluticason, Seretide®, Serevent®, Singulair®, Symbicort®

## De laatste 12 uur voor het onderzoek

- Atrovent®
- Berodual®
- Combivent®
- Ipramol®, ipratropiumbromide, ipratropium/salbutamol, Ipraxa®

## De laatste 6 uur voor het onderzoek

- aerolin, Airomir®
- Bricanyl®
- salbutamol
- terbutaline
- Ventolin®

## De volgende medicijnen moet u wel blijven gebruiken

- aerobec, Alvesco®
- beclometason, budesonide
- ciclesonide
- Flixotide®, fluticasone
- Iarbex steri-neb
- prednisolon, Pulmicort®
- Q-var®

## Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voordat u de afspraak heeft naar de polikliniek. Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden!

## Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afgesproken tijd bij Longgeneeskunde functieonderzoeken, gebouw C, verdieping 1, ontvangst 4.

## Tijdens het onderzoek

De longfunctieanalist die het onderzoek bij u uitvoert, legt uit wat er gaat gebeuren en wat er van u verwacht wordt.

- Voor het inspanningsonderzoek doet de longfunctieanalist eerst een longfunctietest (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/meting-van-de-vernauwing-in-de-luchtwegen-flow-volume-curve>) bij u. Hierbij krijgt u een mondstuk in uw mond en een klemmetje op uw neus.
- Daarna krijgt u een hartslagmeter om uw borst en een klemmetje op uw neus.
- Om te kunnen meten of u benauwd wordt tijdens of na inspanning, is het nodig dat u 6 tot 8 minuten gaat hardlopen op een loopband.
- Tijdens het onderzoek spoort de longfunctieanalist u aan om uw uiterste best te doen. Dit is belangrijk om een zo goed mogelijk resultaat te krijgen.
- Na de inspanning krijgt u nog een aantal keer een longfunctietest om uw longfunctie te meten.
- Als u last heeft van benauwdheid krijgt u een medicijn dat u moet inademen. Dit zorgt ervoor dat de benauwdheid vermindert. De reactie op het medicijn meten we ook met een longfunctietest.

Het onderzoek duurt 45 tot 60 minuten.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u meteen naar huis.

## Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw longarts te horen, bij uw volgende afspraak. Dit kan een telefonische afspraak zijn of op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u deze dan gerust. Voor en tijdens het onderzoek is er gelegenheid genoeg om uw vragen te beantwoorden.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

## Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: [Wat kan ik in MijnJBZ zien?](#)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde>)

Longfunctieafdeling (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longfunctieafdeling>)

Code LON-018