

Onderzoek

# Leefregels en adviezen voor thuis na een biopsie van de borst bij vrouwen

Als u een biopsie (ofwel punctie) van de borst heeft gehad, kunt u daarna last hebben van pijn, zwelling en een blauwe plek. Wij geven u graag een aantal leefregels en adviezen voor thuis.

**(073) 553 60 05**

Maandag t/m vrijdag van 8.30 - 17.00 uur

## Waar moet u thuis aan denken?

### Leefregels en adviezen

- U mag de eerste 24 uur niet baden. Douchen mag wel.
- Verwijder de grote witte pleister na het douchen. Als deze pleister eerder loslaat, hoeft u geen nieuwe op te plakken.
- De hechtstrips kunt u na 4 dagen verwijderen.
- Om zwelling te voorkomen en eventuele pijn te verzachten, kunt u koude kompressen of een coolpack op de borst leggen. Leg bij gebruik van een coolpack altijd een dun doekje tussen de coolpack en de huid, bijvoorbeeld een dun washandje.
- Het wondje kan wat pijn gaan doen en er kan een blauwe plek ontstaan. Bij pijn kunt u paracetamol innemen als u dat wilt.
- Gebruik geen andere pijnstillers omdat die mogelijk bloedverdunnend zijn.
- We raden u aan om de eerste nacht een stevige BH of sport-BH te dragen.
- U mag de eerste 24 uur geen zware arbeid verrichten en ook niet intensief sporten.
- Neem bij langdurige pijn of zwelling contact op met uw huisarts.

## Betrokken afdelingen

Borstcentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/borstcentrum>)

Chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie>)

Code CHI-148