

Onderzoek

# Maximale inspanningstest

Bij een maximale inspanningstest onderzoeken we de werking van uw longen en luchtwegen.

Daarbij fietst u op een hometrainer zo hard als u kunt.

Uw arts bepaalt of u een maximale inspanningstest krijgt met of zonder bloedafname. U krijgt:

Inspanningstest zonder bloedafname

Inspanningstest met bloedafname

**(073) 553 24 63**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- U mag uw medicijnen gewoon innemen.
- Als u bloedverdunners gebruikt, kunt u hier gewoon mee doorgaan. Meldt u dat wel aan de longfunctieanalist op het moment van de bloedafname.
- Bij ziekte met mogelijke koorts, neem dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek Longgeneeskunde. De longarts bekijkt dan of het onderzoek door kan gaan.
- Heeft u in de 6 weken voor het onderzoek een medische ingreep gehad? Dan vragen wij u ook contact op te nemen met de polikliniek Longgeneeskunde. De longarts bekijkt dan of het onderzoek door kan gaan.

## Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voordat u de afspraak heeft naar de polikliniek. Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden!

## Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afgesproken tijd bij Longgeneeskunde functieonderzoeken, gebouw C, verdieping 1, ontvangst 4.

## Tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek moet u zich op uw eigen niveau zo maximaal mogelijk inspannen op een fiets. De longfunctieanalist spoort u aan om uw uiterste best te doen. Dit is belangrijk om een zo goed mogelijk resultaat te krijgen. De longfunctieanalist die het onderzoek bij u uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat er van u verwacht wordt.

- Voor de inspanningstest doet de longfunctieanalist eerst een longfunctietest (Flow Volume Curve) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/meting-van-de-vernauwing-in-de-luchtwegen-flow-volume-curve>) bij u om de vernauwing van de luchtwegen te meten. Hierbij krijgt u een mondstuk in uw mond en een klemmetje op uw neus.
- Daarna doet u uw bovenkleding uit. Dit is nodig als voorbereiding op het hartfilmpje dat voor de fietstest wordt gemaakt. Tijdens het maken van het hartfilmpje ligt u op een bed. Vrouwen mogen hun BH aanhouden.
- De plakkers blijven na het hartfilmpje zitten, zodat we uw hartritme ook tijdens het onderzoek kunnen bewaken.
- U neemt plaats op de fiets waarna er nog aanvullende meetapparatuur wordt aangesloten.
- Net voordat u begint met het fietsen, krijgt u een masker over uw mond en neus. Daarmee meten we uw ademhaling.
- Het is de bedoeling dat u zich zo maximaal mogelijk inspant.
- Na de inspanningstest maken we de apparatuur los.
- Daarna herhalen we de longfunctietest bij u.

Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

## Krijgt u het onderzoek met bloedafname?

Krijgt u een maximale inspanningstest met bloedafname dan verloopt het onderzoek zoals hierboven uitgelegd staat. Alleen neemt de longfunctieanalist tijdens de inspanningstest bloed bij u af. Dit gebeurt meestal in de pols. U krijgt na het prikken een drukverband. Dit moet 10 tot 30 minuten om uw pols blijven zitten.

Het onderzoek met bloedafname duurt 1 tot 1.5 uur.

## Na het onderzoek

### Naar huis

Na het onderzoek mag u meteen naar huis.

### Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw longarts te horen, bij uw volgende afspraak. Dit kan een telefonische afspraak zijn of op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

### Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u deze dan gerust. Voor het onderzoek is er gelegenheid genoeg om uw vragen te beantwoorden.

# Praktische tips

## Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

## Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde>)

Longfunctieafdeling (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longfunctieafdeling>)

Code LON-082