

Onderzoek

# Melk-provocatietest bij kinderen

Een koemelk-provocatietest is een test waarbij we een eventuele reactie op koemelk uitlokken.

Dit uitlokken noemen we provocatie. We doen dit om zeker te weten of de klachten die uw kind heeft, passen bij een koemelkallergie. De test gebeurt onder medisch toezicht.

**(073) 553 23 04**

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich en uw kind voor?

## Uw kind voorbereiden

Een goede voorbereiding is belangrijk. Voor uw kind en voor u. Op Hallo ziekenhuis!

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis>) kan uw kind alvast kennismaken met het ziekenhuis. Uw kind kan er onder andere filmpjes bekijken over een onderzoek en de afdeling Kinderdagbehandeling.

### **Kinderpaspoort**

Heeft uw kind al een JBZ-kinderpaspoort? Vul deze in, samen met uw kind. Zo kunnen wij uw kind helpen bij de opname in het ziekenhuis. Heeft uw kind nog geen paspoort ontvangen? Vraag er naar in het ziekenhuis. Dit kan bij de afdeling Patiëntenregistratie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/patientenregistratie>), polikliniek of verpleegafdeling. Neem het paspoort altijd mee als uw kind naar het ziekenhuis komt.



## Verdere voorbereidingen

Uw kind:

- mag de **4 weken** voor de test helemaal **géén** koemelk of koemelkbevattende producten gebruiken.
- neemt de eventuele medicijnen tegen allergie **niet** in op de dag vóór en op de ochtend van de test.
- mag 3 uur vóór het begin van de test **niet** eten of drinken. Dit betekent dat uw kind tot uiterlijk 05.30 uur in de nacht nog voeding mag krijgen.

## Wat moet u doen als uw kind ziek is?

- Is uw kind ziek? Of heeft uw kind klachten? Dan kan de test niet doorgaan. U neemt dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde. We maken dan voor uw kind een nieuwe afspraak.
- Heeft uw kind kortgeleden de waterpokken gehad? Of is uw kind pas in contact geweest met iemand die de waterpokken heeft? Dan vragen wij u ook om naar de polikliniek te bellen.
- Wordt uw kind ziek of heeft uw kind klachten op de dag van de test? Bel dan naar de afdeling Kinderdagbehandeling, telefoonnummer: (073) 553 25 26.

## Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich op afdeling Kinderdagbehandeling (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kinderdagbehandeling>), gebouw A, verdieping 6. Aanmelden bij de aanmeldzuil is NIET nodig.

## Het onderzoek

- We nemen uw kind 2 keer in het ziekenhuis op voor minimaal 5 uur per keer. Dit gebeurt op de afdeling Kinderdagbehandeling (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/informatieboekje-kinderen>). Tussen beide keren zit ongeveer 1 week.
- De ene keer krijgt uw kind koemelkvrije voeding te drinken. Dit is meestal de voeding die uw kind nu drinkt. De arts of Physician Assistant overlegt dit met u.
- De andere keer krijgt uw kind koemelkrijve voeding te drinken waarbij we een product toevoegen dat koemelk bevat. Uw kind krijgt steeds iets meer te drinken. In totaal drinkt uw kind 200 tot 300 milliliter tijdens de ochtend.
- Het is belangrijk om deze test betrouwbaar te laten verlopen. Daarom voeren we de test dubbelblind uit. Dat betekent dat de arts of Physician Assistant én de verpleegkundige niet weten op welke ochtend uw kind welke voeding krijgt.
- Voordat uw kind aan de provocatietest begint, kijkt de arts of Physician Assistant uw kind goed na. Dit gebeurt door te kijken, te luisteren en te voelen. Tijdens de test houdt de verpleegkundige bij of er reacties optreden, bijvoorbeeld aan de huid, de longen of de darmen.
- Na de laatste testvoeding blijft uw kind 2 uur ter observatie in het ziekenhuis. Aan het einde van de test onderzoekt de arts of Physician Assistant uw kind nog een keer.

## Na het onderzoek

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Wanneer u weer thuis bent, vragen wij u bij te houden of uw kind klachten krijgt. Deze klachten of bijzonderheden kunt u noteren op de lijst.

Naar invullijst

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2020-06/KIN-767%20Invullijst%20na%20een%20voedselprovocatietest.pdf>)

Ongeveer 1 week na de tweede provocatietest heeft u contact met de arts of Physician Assistant op de polikliniek. U bespreekt dan met de arts of Physician Assistant hoe de provocatietest verlopen is. Pas daarna bekijken we samen op welke van de 2 testdagen uw kind de melkbevattende voeding heeft gehad. Tijdens deze afspraak stelt de arts of Physician Assistant vast of uw kind een bewezen koemelkallergie heeft.

## Geen koemelkallergie

Blijkt het dat uw kind **géén** koemelkallergie heeft? Dan kunt u volgens een vast schema weer opnieuw beginnen met het geven van koemelk. We plannen een telefonische afspraak met u in voor 4 weken later om te bespreken hoe dit verlopen is.

## Wel koemelkallergie

Heeft uw kind **wél** koemelkallergie? Dan moet uw kind doorgaan met koemelkvrije voeding. Het kan zijn dat we uw kind doorverwijzen naar een diëtist. Dit kan een diëtist van het ziekenhuis zijn of een diëtist bij u in de buurt. In overleg met de arts of Physician Assistant kunnen we na verloop van tijd de provocatietest herhalen. We kunnen dan zien of uw kind over de koemelkallergie heen is gegroeid.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Bij vragen kunt u bellen naar de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 23 04.

# Praktische tips

## Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen>) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

## Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. **Let op!** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

## MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken>). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op [www.mijnjbz.nl/machtiging](http://www.mijnjbz.nl/machtiging) (<https://www.mijnjbz.nl/machtiging>).

# Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>)

Code KIN-177