

Onderzoek

# NaF PET onderzoek van het lichaam (LNG-099)

Met dit onderzoek kunnen ziekteprocessen van de botten worden vastgesteld of uitgesloten. Dit wordt gedaan met behulp van een radioactieve vloeistof en een PET-scanner.

NaF (F18-natriumfluoride) is een stof die niet officieel geregistreerd is. Maar NaF (F18-natriumfluoride) voldoet, net als geneesmiddelen die wel geregistreerd zijn, wel aan alle kwaliteitseisen. Het is volkomen veilig.

## LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 1 DAG vóór het onderzoek goed door! Zo weet u wat u te wachten staat.
- We vragen u om 10 minuten voor de afspraaktijd aanwezig te zijn in verband met de bruikbaarheid van de radioactieve stof.

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek

## Uw afspraak

### U heeft een afspraak:

Dag en datum: ..... dag .....

Tijd: ..... uur

Waar: Jeroen Bosch Ziekenhuis (Henri Dunantstraat 1, 's-Hertogenbosch)  
Afdeling Nucleaire Geneeskunde (gebouw C, verdieping 0, ontvangst 3)

## Vorbereiding

### Eten, drinken en toilet

Op de dag van het onderzoek mag u gewoon eten en drinken.

In het laatste uur voor uw afspraak **moet u een halve liter water** drinken.

U mag gewoon naar het toilet.

### Medicijnen

Uw medicijnen kunt u innemen zoals u gewend bent.

### Kleding

Trek de dag van het onderzoek comfortabele kleding aan met zo weinig mogelijk ritsen, knopen, bretels, en dergelijke. Een spijkerbroek is geen probleem. Laat uw sieraden thuis. Metalen in het lichaam (pacemakers, gewrichtsprothesen, enzovoort) zijn geen probleem bij dit onderzoek.

### Vragenlijst

Het is belangrijk voor het onderzoek dat u een vragenlijst invult. In MijnJBZ staat de vragenlijst digitaal voor u klaar.

Maakt u geen gebruik van MijnJBZ of lukt het niet om de vragenlijst in MijnJBZ in te vullen? Dan kunt u de vragenlijst aan het einde van deze folder printen en invullen. U kunt de vragenlijst dan meenemen naar uw afspraak en afgeven aan de laborant.

### Verschoning bij incontinentie of stoma

Bent u incontinent of heeft u een stoma? Neem dan voldoende verschoningsmateriaal mee.

### Bent u zwanger of zou u dit kunnen zijn? Of geeft u borstvoeding?

Geef dit dan door aan uw specialist, deze zal dit met u bespreken. Na het toedienen van de radioactieve stof moet de borstvoeding afgekolfd worden en 12 uur apart gehouden worden. Na deze 12 uur kunt u deze afgekolfd voeding veilig geven. Laat iemand anders gedurende de 12 uur uw baby voeding geven uit een flesje. Daarna mag u zelf weer borstvoeding geven. Heeft u nog vragen, dan kunt u deze ook stellen aan de laborant tijdens het onderzoek.

## Hoe verloopt het onderzoek?

### Waar meldt u zich?

U meldt zich met de QR-code op uw dagticket (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) bij het gele aanmeldpunt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Volg de instructies op het scherm en ga naar het toilet. Neem hierna plaats in de wachtruimte.

### Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

De laborant haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar een voorbereidingskamer waar u in een comfortabele stoel komt te zitten.

Hier krijgt u extra informatie over het onderzoek en krijgt u een injectie met een radioactieve vloeistof. Deze vloeistof moet 60 minuten inwerken. De wachttijd mag u op onze afdeling doorbrengen in een speciale wachtruimte.

Vlak voor de scan vragen we u goed uit te plassen. Alle kleding, zonder metalen onderdelen, kunt u aanhouden. Ook schoenen mogen vaak aanblijven, tenzij de voeten op de foto moeten. Metalen hulpmiddelen als bril, gehoorapparaten en gebitsprothesen moet u uit doen wanneer het hoofd en/of de hals op de foto moeten.

Tijdens het maken van de scan ligt u op een smal bed. U ligt op uw rug met de armen boven het hoofd. Er wordt eerst een CT-scan van enkele minuten gemaakt. Vervolgens wordt in dezelfde houding een PET-scan gemaakt die, afhankelijk van uw indicatie, 15 tot 35 minuten duurt. Tijdens beide scans schuift u enkele keren door het apparaat heen en weer. Het is belangrijk dat u tijdens het hele onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen.

De laborant houdt u tijdens het onderzoek in de gaten via camera's. Via een intercom kan de laborant met u communiceren. Het apparaat maakt tijdens het scannen weinig geluid. In verband met metalen onderdelen, is het luisteren van muziek tijdens de scan niet mogelijk.

Het onderstaande filmpje geeft een algemene uitleg over een PET onderzoek. Bij het onderzoek dat u krijgt, is het niet nodig om het suikergehalte te meten. U krijgt daarom géén vingerprik. Ook krijgt u bij dit onderzoek een andere radioactieve stof toegediend, dan in het filmpje benoemd wordt. Bekijk het filmpje:

Individeo video

## Veelgestelde vragen

### Hoe lang duurt het onderzoek?

**Deel 1:** 15 minuten

**Wachttijd:** 1 uur

**Deel 2:** 15 tot 30 minuten

### Waar moet ik rekening mee houden na het onderzoek?

Na afloop mag u weer alles eten en drinken. Het advies is om vandaag extra te drinken en na het toiletbezoek extra goed uw handen te wassen.

### Van wie krijg ik de uitslag?

U krijgt de uitslag van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Is er met u nog geen afspraak gemaakt voor de uitslag van dit onderzoek? Bel dan zelf naar de polikliniek waar u onder behandeling bent om hiervoor een afspraak te maken.

### Ik lees dat ik een infuus of injectie krijg, maar ik ben moeilijk te prikken. Wat nu?

Als u uit eerdere ervaringen weet dat u moeilijk te prikken bent, neemt u dan vóór het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Geef dit zo snel mogelijk door, maar tenminste 48 uur vóór het onderzoek. Dit kan via telefoonnummer (073) 553 26 90. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

## Wanneer mag ik bloed laten prikken?

Moet u bloed laten prikken? Doe dit dan vóór het onderzoek of de dag na het onderzoek.

## Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

U kunt telefonisch contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 26 90. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur.

Bekijk ook de algemene informatie over onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/algemene-informatie-onderzoeken-nucleaire-geneeskunde-Ing-092>). Hier vindt u ook een video over de afdeling.

## Vragenlijst NaF PET onderzoek

Print deze vragenlijst in en neem deze ingevuld mee naar het onderzoek. Of vul de vragenlijst digitaal in via MijnJBZ.

1. Heeft u pijnklachten in botten of gewrichten?

Nee  Ja -> Waar en sinds wanneer?

2. Bent u pas gevallen of heeft u zich gestoten?

Nee  Ja -> Wanneer en hoe?

3. Heeft u wel eens een bot gebroken of een gewricht verzwikt?

Nee  Ja -> Welk bot en wanneer?

4. Bent u hieraan geopereerd?

Nee  Ja

5. Heeft u, voor zover u weet, beide nieren?

Nee  Ja

6. Heeft u een prothese?

Nee  Ja -> Waar en sinds wanneer?

7. Heeft u een pacemaker of ICD?

Nee  Ja

8. Heeft u een katheter of stoma?

katheter  urinstoma  ontlastingsstoma

9. Zijn er bij u onlangs botboringen of botpuncties verricht?

Nee  Ja -> Waar en wanneer?

10. Heeft u in het verleden kanker gehad?

Nee

Ja -> Bent u hiervoor in behandeling of geweest?

chemotherapie  bestraling

Voor welke vorm van kanker en wanneer?

11. Heeft u last van uw gebit? Ontstoken tanden? Is er pas een tand getrokken?

0 Nee

0 Ja -> Welke tand of kies?

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

U moet meenemen naar uw afspraak:

- uw identiteitsbewijs;
- Actueel Medicatie Overzicht (AMO);
- De ingevulde vragenlijst

Voordat u naar de afspraak gaat moet u zich digitaal aanmelden (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>).

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Nucleaire Geneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nucleaire-geneeskunde>)

Code LNG-099