

Onderzoek

## Q.S.T. onderzoek

Een Q.S.T. onderzoek is een onderzoek naar de kleinste zenuwvezels van uw lichaam.

Tijdens dit onderzoek kijken we naar de gevoeligheid van uw huid voor warmte en kou. Binnen een bepaalde tijd moeten de zenuwtakjes namelijk aan de hersenen doorgeven of u warmte of kou voelt. Dit wordt gemeten met behulp van een QST-apparaat.

**(073) 553 23 25**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

### Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

### Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren, is het belangrijk dat u van tevoren geen bodylotion of crème gebruikt. Deodorant en make-up mag u wel gebruiken.
- Verder is het belangrijk dat uw handen en voeten warm zijn. Denk daarbij aan dichte schoenen en/of handschoenen.

### Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voordat u de afspraak heeft naar de polikliniek. Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden!

### Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

### Waar heeft u uw afspraak?

Het onderzoek vindt plaats op de Klinische Neurofysiologie (KNF), gebouw C, verdieping 1, ontvangst 5.

### Voor het onderzoek

De laborant maakt met klittenband een blokje vast op uw huid.

## Tijdens het onderzoek

- Tijdens het onderzoek ligt u op een bed.
- Het blokje op uw huid wordt afwisselend warm of koud. De laborant geeft aan wanneer u een temperatuurprikkel kunt verwachten. Daarna vraagt de laborant of u de prikkel wel of niet heeft gevoeld.
- Bij dit onderzoek is het belangrijk dat u zich goed concentreert voor een zo goed mogelijk resultaat. Daarom vragen we aan mensen die u begeleiden om te wachten op de gang tijdens het onderzoek.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

## Na het onderzoek

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na het onderzoek mag u meteen naar huis.

## Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts, bij uw eerstvolgende afspraak op de polikliniek.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u deze voor het begin van het onderzoek stellen. Ook kunt u bellen met de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoonnummer (073) 553 86 80.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Neurologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie>)

Klinische Neurofysiologie (KNF) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf>)

Code NEU-100