

Onderzoek

Röntgenonderzoek van de borsten met contrastvloeistof (contrast mammografie)

Een mammografie met contrast is een effectieve methode om borstkanker op te sporen. Vlak voor het maken van de foto's krijgt u via een infuus een jodiumhoudend contrastmiddel toegediend. Dit middel helpt om eventuele tumoren duidelijk zichtbaar te maken.

De nauwkeurigheid van dit onderzoek is vergelijkbaar met een MRI van de borsten, maar dit onderzoek is minder belastend voor u. Het maken van de foto's duurt niet langer dan bij een gewone mammografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

Wanneer kan een mammografie met contrast niet plaatsvinden?

- Als u borstimplantaten heeft.
- Als u allergisch bent voor jodium en eerder een allergische reactie op jodiumhoudend contrastmiddel hebt gehad.
- Als uw nierfunctie niet goed genoeg is.

(073) 553 26 00

Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek

Vorbereiding

Bloedafname om nierfunctie te bepalen

Voor het onderzoek moet bekend zijn hoe goed uw nieren werken. Als dit nog niet bekend is in het ziekenhuis, wordt u gevraagd minimaal 1 dag voor het onderzoek bloed te laten afnemen, om de nierfunctie (GFR) te bepalen.

Nuchter zijn

U krijgt een contrastmiddel toegediend. Daarom moet u nuchter zijn. De laatste 2 uur voor het onderzoek mag u niet meer eten,

drinken en roken.

Persoonlijke verzorging

- Graag van tevoren baden of douchen.
- Gebruik geen bodylotion, crèmes, zinkzalf of talkpoeder. Deodorant mag u wel gebruiken.
- Heeft u lang haar? Zorg dan voor een haarelastiek of speld om uw haren bij elkaar te binden.

Kleding

Tijdens het onderzoek moet uw bovenlichaam ontbloot zijn. Houd hiermee rekening bij uw kledingkeuze. U mag een vestje, trui of sjaal over de schouder en rug hangen als het contrastvloeistof wordt toegediend.

Heeft u gevoelige of pijnlijke borsten?

Dan adviseren wij u om ongeveer 30 minuten voor het onderzoek 2 tabletten 500 mg paracetamol in te nemen. Gebruik geen andere pijnstillers.

Begeleiding

Wij raden u aan u door een vertrouwd persoon te laten begeleiden, die tijdens het onderzoek op u wacht in de wachtkamer.

Gebruikt u medicijnen?

Uw medicijnen kunt u gewoon innemen met een klein beetje water.

Bent u zwanger?

Bent u zwanger of zou u zwanger kunnen zijn? Röntgenstraling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Vraag uw arts of het onderzoek kan worden uitgesteld. Meld dit óók altijd aan de laborant, voordat het onderzoek begint.

Bent u pas zwanger of geeft u borstvoeding?

Dan is de mammografie moeilijker te beoordelen. Het is mogelijk dat het onderzoek wordt uitgesteld. Na overleg met de behandelend arts en de radioloog kan dan in eerste instantie een echografie gemaakt worden.

De dag van het onderzoek

Waar meldt u zich?

Let op! We verwachten van u dat u 10 minuten vóór uw afspraak aanwezig bent op de afdeling Radiologie!

Kijk goed op de afspraakbevestiging op welke locatie uw afspraak is. Meld u met de QR-code op uw dagticket (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) aan bij het gele aanmeldpunt. Hierna neemt u plaats in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent wordt u opgehaald.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

De laborant maakt de opnamen. Vóór het maken van de opnamen stelt de laborant u een paar vragen. Deze informatie heeft de radioloog nodig bij het beoordelen van de beelden.

In de onderzoekskamer neemt u plaats in een comfortabele stoel. U krijgt een infuus in uw arm voor het toedienen van de contrastvloeistof. De contrastvloeistof helpt om de beelden duidelijker te maken. Tijdens het toedienen kunt u een metaalachtige smaak in uw mond proeven, een warm gevoel door uw lichaam ervaren en soms het gevoel krijgen dat u moet plassen. Dit gevoel verdwijnt binnen enkele minuten.

Hierna maakt de laborant de opnamen. De laborant helpt u om in de juiste positie voor het röntgenapparaat te gaan staan. Uw borst wordt op een plaat gelegd, waarna een tweede plaat het borstweefsel samendrukt. Dit kan wat ongemakkelijk zijn, maar is nodig om scherpe beelden te maken waarop zelfs de kleinste details zichtbaar zijn.

- Bij vrouwen worden per borst 2 opnamen gemaakt, in totaal dus 4 opnamen.
- Bij mannen wordt per borst 1 opname gemaakt, in totaal dus 2 opnamen.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

We begrijpen dat dit onderzoek spannend kan zijn, maar onze medewerkers staan voor u klaar om u zo comfortabel mogelijk door het proces te begeleiden. Als u nog vragen heeft, aarzel dan niet om deze te stellen.

Aanvullend onderzoek

De radioloog bekijkt of de gemaakte foto's voldoende duidelijk zijn. Soms is het nodig om meer onderzoek te doen. Dit kan bijvoorbeeld een aanvullende borstfoto, een echografie of een punctie zijn.

Pas wanneer de radioloog alle beelden en eventuele aanvullende onderzoeken helemaal heeft beoordeeld, kunt u weer naar huis.

Zijn er bijwerkingen of risico's?

Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Door de moderne technieken die in ons ziekenhuis worden toegepast, is het risico van de röntgenstraling minimaal.

De jodiumhoudende contrastvloeistof die u krijgt toegediend, is in de meeste gevallen veilig, maar kan in zeldzame gevallen leiden tot een allergische reactie of nierschade. Om het risico hierop zo klein mogelijk te maken, stellen we u voor het onderzoek een aantal vragen. We adviseren u na het onderzoek 3 tot 4 glazen water extra te drinken, zodat uw lichaam de contrastvloeistof sneller kan afvoeren.

Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt het onderzoek?

De mammografie duurt ongeveer 30 minuten. Bij aanvullend onderzoek moet u rekening met een totale onderzoeksduur van ongeveer 60 minuten.

Van wie krijg ik de uitslag?

In mijnJBZ kunt u nakijken of er al een afspraak voor de uitslag is gemaakt. Heeft u nog geen afspraak voor de uitslag? Neem dan contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent. U vindt de contactgegevens (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen>) op onze website.

Ik lees dat ik een infuus krijg, maar ik ben moeilijk te prikken. Wat nu?

Als u uit eerdere ervaringen weet dat u moeilijk te prikken bent, neemt u dan vóór het onderzoek contact op met de afdeling Radiologie

Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Kunt u niet naar de afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk (minstens 24 uur voor het onderzoek/de behandeling) aan ons door via telefoonnummer (073) 553 26 00. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

Heeft u nog vragen, dan kunt u bellen naar de afdeling Radiologie. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur op het telefoonnummer (073) 553 26 00.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

De afdeling Radiologie

Op de afdeling Radiologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie>) is de radioloog verantwoordelijk voor de onderzoeken. De radioloog is een arts die gespecialiseerd is in het uitvoeren en beoordelen van deze onderzoeken. De radiodiagnostisch laborant of physician assistant helpt de radioloog bij de onderzoeken. Ook kunnen zij deze onderzoeken in opdracht van de radioloog zelfstandig uitvoeren.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Radiologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie>)

Borstcentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/borstcentrum>)

Code RAD-117